

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳ مرداد ۹۸

آدرس سایت : www.confsh.ir



آیا تصویر بدن بین پسران و دختران دانش آموز ۱۲ و ۱۵ سال

متفاوت است؟

پری خلیلی مرندی*¹، پروفیسور نورلینا سلام الدین²

1. دانشجوی دکتری، گروه مدیریت و سلامت، دانشکده آموزش، دانشگاه ملی مالزی، سلنگور، مالزی. (*نویسنده مسئول)

2. پروفیسور در دانشگاه ملی مالزی و سر گروه آموزشی گروه مدیریت و سلامت، دانشکده آموزش، دانشگاه ملی مالزی، سلنگور، مالزی.

*Email: (parikhm41@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: در دوره نوجوانی، تغییرات بدن شروع می شود و در طی این انتقال با مشکلات سلامت جسمی و روانی و فیزیولوژی برخورد خواهند داشت که باید از این مشکلات عبور نمایند. نوجوانان نگرانی و حساسیت بسیار زیادی نسبت به بدن دارند، به همین دلیل تصویر بدن بخش مهمی از زندگی هر کسی به ویژه برای سلامتی کودکان و نوجوانان و بخصوص برای دختران میباشد. هدف از پژوهش حاضر، بررسی تأثیر سن و جنسیت بر روی تصویر بدن میباشد.

روش کار: در تحقیق حاضر ۱۴۲۹ دانش آموز ابتدایی و دبیرستانی ۱۵ سال (۵۱/۷) دختر و پسر ۱۲ سال و (۴۸/۳) با استفاده از روش تصادفی خوشه از ۳۲ مدرسه (۱۶ مدرسه دخترانه و ۱۶ مدرسه پسرانه) تهران (میانگین سن ۱۱/۱۱ و ۱۵/۲۲) انتخاب شدند. برای دسترسی به داده های نگرانی از تصویر بدنی از پرسشنامه لیتلتون (BICI) استفاده شد. به منظور تعیین تفاوت بین تصویر بدنی پسران و دختران از نرم افزار SPSS نسخه 20 استفاده گردید و برای تجزیه و تحلیل داده ها با ANOVA انجام شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که با سطح اطمینان 95٪، $P < 0.05$ معنی دار بودن سن و جنسیت و اثر متقابل این متغیرها بر روی تصویر بدن تأثیر دارد. همچنین مقایسه میانگین تصویر بدن در پسران و دختران متفاوت بود. نتایج نشان داد چهار گروه مورد آزمایش هم در گروه های جنسیت و هم در گروه های سنی تصویر بدن بایکدیگر متفاوت هستند. پسران ۱۲ سال در مقایسه با سایر گروهها در بالاترین سطح و دختران ۱۵ سال در پایین ترین سطح از تصویر بدن قرار داشتند.

نتیجه گیری: با توجه میانگین تصویر بدن در مجموع چهار گروه، پسران ۱۲ و ۱۵ سال در سطح بالاتری از دختران هم سن خود قرار داشتند. همچنین یافته ها ی نشان داد که سطح تصویر ذهنی بدن در گروه سنی جوان ترها بهتر از گروه سنی ۱۵ بود.

کلیدواژه ها: تصویر بدن، سن، جنسیت، نوجوانان