



تاثیر تمرینات استقامتی روی تردمیل بر بهبود ضایعات مغزی در ناحیه CA1 هیپوکامپ به دنبال سکتة ایسکمیک مغزی در موش صحرایی نر

مهدی صیدیوسفی¹، زینب فغفوری^{2*}، محترم یزدانیان³، علی یاری⁴، مهتاب شاه حسینی⁵

- 1- دکتر، فیزیولوژی ورزشی عصبی - عضلانی، هیئت پزشکی ورزشی استان سمنان، ایران
- 2- دکتر، مرکز تحقیقات سلامت غذایی (نمک)، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران دبارتمان تغذیه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران
- 3- دکتر، فیزیولوژی ورزشی عصبی - عضلانی، عضو هیئت علمی مؤسسه آموزش عالی سناباد، گلپهار
- 4- دانشجوی دکتر، گروه فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه
- 5- هیئت پزشکی ورزشی استان سمنان، ایران

*Email: (zfanghoori@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: ایسکمی مغزی باعث ایجاد آسیب‌های ساختاری و عملکردی در هیپوکامپ می‌شود. فعالیت ورزشی بر روی تردمیل یک روش متداول و کارآمد در توانبخشی پس از سکتة مغزی است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر ۸ هفته تمرین استقامتی روی تردمیل بر بهبود ضایعات مغزی در ناحیه CA1 هیپوکامپ به دنبال ایسکمیک مغزی در موش صحرایی نر بود.

روش کار: ۲۱ موش صحرایی نر نژاد ویستار به سه گروه (شم، ایسکمی و تمرین) تقسیم شدند. موش‌های گروه ورزش ۲۴ ساعت پس از القای ایسکمی به مدت ۸ هفته، ۵ روز در هفته روی تردمیل دویدند. ایسکمی با انسداد هر دو شریان کاروتید مشترک به مدت ۴۵ دقیقه ایجاد شد. از رنگ آمیزی همتوکسیلین و اتوزین (H&E) جهت بررسی میزان مرگ نورونی استفاده گردید.

یافته‌ها: ایسکمیکمغزیبافزایش مرگسلول‌های عصبی ناحیه CA1 هیپوکامپ در حیوانات همراه بود. همچنین تمرین استقامتی بر روی تردمیل بطور معنی‌داری باعث کاهش مرگ سلولی شد.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که تمرین زود هنگام روی تردمیل، به عنوان یک محرک توانبخشی، موجب اثرات محافظتی در برابر مرگ سلولی خواهد شد.

کلید واژه‌ها: تمرین استقامتی، ایسکمیک مغزی، مرگ سلولی