



فعالیت بدنی اوقات فراغت و ریسک قلبی در بین کودکان و نوجوانان

اعظم خلیل پور*¹

1. دانشجوی دکتری، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد تهران مرکزی (*نویسنده مسئول)

*Email: (azkhalilpour1@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده

هدف: ارزیابی اثر فعالیت بدنی اوقات فراغت¹ (LTPA) بر ریسک قلبی به واسطه وضعیت تغذیه ای در کودکان و نوجوانان مکزیکی.

روش ها: این یک مطالعه مقطعی بود که با 1309 شرکت کننده بین سنین 5 و 17 سال انجام شد. وضعیت تغذیه ای براساس امتیاز Z BMI برحسب سن و جنسیت طبقه بندی شد. یک پرسش نامه که قبلاً مورد تأیید قرار گرفته بود، برای ارزیابی LTPA استفاده شد؛ میزان یک ریسک قلبی تعیین گردید. به منظور ارزیابی اثر LTPA بر ریسک قلبی، تحلیل رگرسیون خطی چندگانه انجام شد.

نتایج: پس از تنظیم فاکتورهای ریسک، LTPA متوسط ارتباط مثبتی با میزان ریسک قلبی پیدا کرد ($\beta_{Mild vs Intense LTPA} = 0.68$; 95% CI: 0.18 to 1.18; $p_{for trend} = 0.007$). این ارتباط زمانی قویتر شد که برای شرکت کنندگان دارای اضافه وزن ($\beta_{Mild vs Intense LTPA} = 1.24$; 95% CI: 0.24 to 2.24; $p_{for trend} = 0.015$) و شرکت کنندگان چاق تخمین زده شد ($\beta_{Mild vs Intense LTPA} = 1.02$; 95% CI: 0.07 to 1.97; $p_{for trend} = 0.045$).

نتیجه گیری: LTPA متوسط با ریسک قلبی در کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن و چاق ارتباط مثبتی پیدا کرد. باتوجه به شیوع چاقی در دوران کودکی در کشور مکزیکی که به تازگی مشاهده شد، این نتایج می توانند در طراحی های افزایش فعالیت بدنی جهت دستیابی به سلامتی بهتر مفید واقع شوند.

کلیدواژه ها: فعالیت بدنی اوقات فراغت، کودک، نوجوانان، علائم سوخت و سازی

¹ Leisure-time physical activity