



مروری بر خواص دارویی و درمانی و ترکیبات عصاره قارچ گانودرما لوسیدوم (Ganoderma

(Lucidum

سید محمد رضا سلطانی مقدس

پژوهشگر Naturopathy- دانشگاه آزاد اسلامی

چکیده

قارچ ها در اکثر تمدن ها و سرزمین ها، از نظر دارویی، کاربردهای فراوانی داشته اند. قیمت پایین، مؤثر بودن و سهولت استفاده قارچ ها از مزایای آنها در تولید دارو به شمار می رود. یکی از قارچهایی که به لحاظ دارا بودن خواص درمانی فراوان به عنوان بهترین قارچ دارویی نامگذاری شده است، قارچ (Ganoderma lucidum) می باشد. گانودرما یک دسته از قارچ های چند منفذی است که بر روی بستر چوبی رشد می کند و شامل حدود ۸۰ گونه می باشد. گانودرما لوسیدوم در سال های گذشته، در چین، ژاپن و ایالات متحده بصورت مصنوعی در بسترهای چوبی و سبوس برنج کشت داده شده است و در ترکیبات تغذیه ای و دارویی مورد استفاده قرار گرفته است.. بررسی مطالعات متعدد نشان می دهد که ترکیبات حاصل از عصاره های این قارچ در درمان بسیاری از بیماری های عصبی، عضلانی، برخی از سرطان ها و آلزایمر و افسردگی کاربرد دارد. در این پژوهش چندین مطالعه شیمیایی، بیوشیمیایی، پیش بالینی و بالینی با جستجو در پایگاه دانش ملی کشور چین، پایگاه داده Scopus و PubMed مورد تحقیق و بررسی قرار گرفت. سازوکارهای متعددی شامل خواص آنتی اکسیدانی، ضد تومور، تعدیل کننده ایمنی، قندخون، ضد پیری و هیپولیپیدمی و سایر فعالیتها مورد بررسی و تبیین قرار گرفته است.

کلمات کلیدی: قارچ، Ganoderma Lucidum، گانودرما لوسیدوم، ضد سرطان