



مقایسه سطوح سرمی کوآنزیم Q10 و نیمرخ لیپیدی بدنبال هشت هفته مکمل یاری کوآنزیم Q10 در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

صبا ابراهیمی لوشاب^۱ - کریم نیکخواه^۲

۱- استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

۲- دانشیار گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

چکیده:

مقدمه: بخوبی مشخص شده که استرس اکسیداتیو در بیماری مولتیپل اسکلروزیس (MS) سبب آسیب غشا لیپیدی و تخریب بافت عصبی می شود. کوآنزیم Q10 یک آنتی اکسیدان محلول در چربی درون زاد است. هدف تحقیق حاضر، بررسی اثر هشت هفته مصرف مکمل کوآنزیم Q10 بر سطوح سرمی کوآنزیم Q10 و نیمرخ لیپیدی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بود.

روشها: در این تحقیق نیمه تجربی ۳۰ زن داوطلب مبتلا به MS (میانگین سنی 35.1 ± 9.1 سال، وزن 59.2 ± 13.6 کیلوگرم و مقیاس ناتوانی 3.2 ± 0.6) به صورت تصادفی در ۲ گروه مساوی دارونما و مکمل قرار گرفتند. آزمودنی ها روزانه ۳۰۰ میلی گرم مکمل کوآنزیم Q10 یا دارونما به صورت کپسول خوراکی به مدت دو ماه مصرف کردند. پیش و پس از دوره مکمل یاری، برای بررسی تغییرات کوآنزیم Q10 و چربی های خون (کلسترول، تری گلیسرید، HDL و LDL از همه آزمودنی ها در حالت ناشتا خون گیری به عمل آمد و شاخص ناتوانی (EDSS) همه آزمودنی ها اندازه گیری شد. داده ها با استفاده از آزمون آنالیز واریانس اندازه های مکرر در سطح معنی داری $P < 0.05$ در نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ بررسی شدند.

نتایج: سطوح سرمی کوآنزیم Q10 ($P = 0.002$) در مقایسه با گروه دارونما افزایش معنا دار و سطوح تری گلیسرید و لیپو پروتئین کم -چگال در مقایسه با گروه دارونما کاهش معنی دار داشت. اما در دیگر شاخص های تحقیق (کلسترول تام، HDL و شاخص ناتوانی حرکتی (EDSS) بین دو گروه تفاوت معنا داری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: به نظر مصرف مکمل کوآنزیم Q10 میتواند باعث افزایش سطوح سرمی Q10 و بهبود نیمرخ لیپیدی پایه در بیماران MS شود.

واژگان کلیدی: کوآنزیم Q10، مولتیپل اسکلروزیس، پروفایل لیپیدی.