



۲۸ شهریور ماه ۱۳۹۸ - مشهد مقدس

تاثیر کوتاه مدت فعالیت هوازی فزاینده همراه مصرف ویتامین D روی پروتئین واکنشگر C در زنان مبتلا به آسم خفیف دارای اضافه وزن

مریم پرویزی فر^۱، محسن قنبرزاده^{۲*}، سعید شاکریان^۳، حشمت الله توکل^۴

۱. کارشناسی ارشد گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

۲. استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

۳. دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

۴. دانشیار بخش داخلی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

چکیده

هدف: این مطالعه به منظور بررسی اثر مصرف کوتاه مدت مکمل ویتامین D بر پروتئین واکنشگر C در پاسخ به یک جلسه فعالیت هوازی فزاینده در زنان مبتلا به آسم خفیف دارای اضافه وزن انجام شد. **مواد و روش ها:** در این مطالعه نیمه تجربی ۱۲ زن مبتلا به آسم بر اساس مدارک و معاینه پزشک متخصص به صورت هدفمند انتخاب شدند. نتایج آزمون اولیه ۱۲ نفر شرکت کننده در این پژوهش به عنوان پیش آزمون ثبت گردیده است. آزمودنی ها روزانه یک عدد قرص ویتامین D با دوز ۱۰۰۰ واحد، به مدت شش هفته مصرف کردند. پروتکل تمرینی شامل دو جلسه فعالیت هوازی فزاینده آزمون تردمیل بالک (یک جلسه قبل و یک جلسه بعد از شش هفته مکمل یاری) اجرا شد. **یافته ها:** نتایج این تحقیق بر اساس آزمون مقایسه ای t همبسته ($P=0.05$) نشان داد که مکمل یاری ویتامین D همراه فعالیت هوازی تداومی بر پروتئین واکنشگر C تاثیر معناداری نداشت. **بحث:** به نظر می رسد که تمرینات کوتاه مدت تک جلسه ای قادر نیست شاخص های التهابی پروتئین واکنشگر C را بطور معنی دار بهبود بخشد.

کلید واژگان: تمرین هوازی، ویتامین D، آسم، پروتئین واکنشگر C