



بررسی تاثیر مصرف برگ زیتون در کنترل بیماری دیابت

سید محمد رضا سلطانی مقدس

دانش آموخته گیاهان دارویی و پژوهشگر Naturopathy - دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

چکیده

زیتون، میوه‌ای بسیار کهن است که مصرف آن از دیرباز مرسوم بوده است. این میوه به واسطه داشتن فواید بسیار در نزد ایرانیان نیز مشهور بوده است. برگ‌های درخت زیتون نیز از دوران باستان برای مقاصد پزشکی مورد استفاده قرار می‌گرفته است. طبق مطالعات متعدد، برگ زیتون شامل فواید سلامتی بسیاری است و در پژوهش‌های آزمایشگاهی مدرن نیز از خواص ضدباکتریایی، ضدالتهابی، و آنتی‌اکسیدانی عصاره برگ‌های زیتون حکایت می‌کند. برگ زیتون حاوی ترکیبات فنلی، تریپنی، ترکیبات محلول در چربی، کربوهیدرات‌ها، پروتئین، مواد معدنی و غیره می‌باشد. برگ‌های زیتون بالاترین فعالیت آنتی‌اکسیدانی و قدرت جذب رادیکال‌های آزاد را در بین بخش‌های مختلف درخت زیتون دارا می‌باشد در این مطالعه، سعی شده تا اثرات و خواص برگ زیتون در کنترل بیماری دیابت با جستجو و بررسی در پایگاه‌های معتبر علمی نظیر Scopus مورد بررسی قرار گیرد و نیز سایر مطالعات انجام شده در این زمینه بحث و بررسی شده است.

کلمات کلیدی: دیابت، برگ زیتون، گیاهان دارویی، زخم‌های دیابتی