



بررسی رابطه کف پای صاف با پیچ خوردگی غیر برخورداردی مچ پا در دانش آموزان شهر مشهد مهدی بتوئی^۱، فهیمه حاجی مقدس^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد گرایش آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه تهران

۲- دانشجوی کارشناسی آموزش تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان

چکیده

هدف از این تحقیق بررسی ارتباط میان کف پای صاف با پیچ خوردگی غیر برخورداردی مچ پا در دانش آموزان است. مچ پا یکی از شایعترین محل صدمات ورزشی است. پیچ خوردگی عمدتاً ناشی از چرخش های ناگهانی شدید به داخل یا خارج مچ پا می باشد. ناهنجاری کف پای صاف می تواند بر بیومکانیک حرکات اثر منفی بگذارد و به علائم ناپایداری منجر شود. جامعه آماری تحقیق حاضر را دانش آموزان مدارس شهر مشهد تشکیل داده اند. به این منظور از ۵۰ نفر دانش آموز با روش نمونه گیری غیر احتمالی در دسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش آمار توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (همبستگی پیرسون) استفاده شده است. نتایج تحقیق نشان داد که بین ناهنجاری کف پای صاف و پیچ خوردگی غیر برخورداردی مچ پا ارتباط معناداری وجود دارد. با توجه به این که مفصل مچ پا محل تقابل بدن با زمین است، انحرافات ساختاری اندام تحتانی احتمال آسیب دیدگی در دانش آموزان را افزایش داده و ممکن است باعث اختلال در فعالیت جسمانی و همچنین پیچ خوردگی در مچ پا گردد. از جمله ناهنجاری اندام تحتانی، کف پای صاف می باشد که شیوع آن در میان دانش آموزان بالا است.

واژگان کلیدی: ناهنجاری، آسیب، کف پای صاف، پیچ خوردگی مچ پا