

بررسی کلی شرایط مسکن سالم

سید سالار اعتماد^{۱*}

۱- کارشناس ارشد مهندسی معماری، آدرس رایانانه (Email: Salar.Eatemad@gmail.com)

چکیده

برای سال های متمادی بسیاری، محیط زیستی که مسکن در آن قرار می گیرد یکی از اصلی ترین مجموعه متغیرهایی است که بر زندگی انسان و سلامت او اثرگذار است. شرایط زندگی و مسکن، از اساسی ترین عواملی است که سلامت ساکنین خود را تحت تأثیر قرار می دهد. با این حال، تا به امروز هنوز هیچ توافق جامع و پذیرفته شده ای، برای تعریف مسکن سالم وجود ندارد، و شکاف های عظیمی در دانش مربوط به شرایط مسکن که ممکن است، سلامت را تحت تأثیر قرار دهد، وجود دارد. یافته های اپیدمیولوژیکی ارتباطات استواری را بین شرایط مسکن و تأثیرات سلامتی نشان می دهد. این مقاله ارتباط بین شرایط مسکن به عنوان عامل کلیدی مؤثر بر سلامت ذهنی، کیفیت خواب، هوای داخل منزل، امنیت منزل، دسترسی پذیری، چاقی، رشد قارچ ها، سنجش حرارت، مصرف انرژی و ادراک از جرم و جنایت و کیفیت های مسکونی نشان می دهد.

واژه های کلیدی: شرایط مسکن، مسکن سالم، سلامتی، شواهد.

۱- مقدمه

برای سال های متمادی بسیاری، محیط زیستی که مسکن در آن قرار می گیرد یکی از اصلی ترین مجموعه متغیرهایی است که بر زندگی انسان و سلامت او اثرگذار است. شرایط زندگی و مسکن، از اساسی ترین عواملی است که سلامت ساکنین خود را تحت تأثیر قرار می دهد (Jackson, ۲۰۰۳). کیفیت هوای محیط داخلی، ایمنی مسکن، سر و صدا، رطوبت و رشد قارچ، درجه حرارت داخل ساختمان، آریست (استفاده از مواد نسوز در مصالح که می توانند بسیار خطر آفرین باشند)، سرب، رادون (مواد رادیواکتیو)، ترکیبات آلی بخارشدنی (VOC)، فقدان بهداشت و تجهیزات بهداشتی، و ازدحام، برخی از تهدیدات مرتبط با بهداشت هستند که ممکن است، در مسکن و مسکن سازی یافت شوند. سلامت فیزیکی، ذهنی و اجتماعی به وسیله ی شرایط زندگی تحت تأثیر قرار می گیرند، اما هیچ مکانیزمی که این ارتباط را به شکل ساده شده نشان دهد، طراحی نشده است. علاوه بر این، محیط مسکن بدون واسطه و محله، چشم انداز مداوم هرروزه را نشان می دهد که رفاه فیزیکی، ذهنی و اجتماعی ساکنان را هم محدود می کند و هم از آن حمایت می کند. اگر چه چنین اثراتی امروز به طور گسترده ای پذیرفته شده است، اما رابطه ی واقعی و اساسی بین کیفیت محیطی و رفاه و سلامتی هنوز ناشناخته باقی مانده است.

کیفیت، شرایط مسکن نقش تعیین کننده ای را در وضعیت سلامت ساکنان ایفا می کند. بسیاری از مشکلات به طور مستقیم یا غیرمستقیم به خود ساختمان از طریق مواد به کار رفته در ساختمان سازی، تجهیزات نصب شده، اندازه و طراحی ساختمان های شخصی مربوط هستند. با ادراک نقطه ای فضایی ارجاعی برای هر فرد، می توان گفت که خانه و مسکن همچنین از طریق فراهم کردن، پایه ای برای وابستگی های مکانی و هویتی به عنوان پناهگاهی مداوم برای زندگی روزمره، تأثیر گسترده ای بر سلامت و رفاه روانی و ذهنی سکنه خود دارد. با این حال، به ویژه، برای این بعد ذهنی رضایت از مسکن و معنای اصلی برای ساکنان آن، داده های چندان زیادی در رابطه بین سلامت و رفاه، رضایت ذهنی و روانی و درک مسکن در