



پیش‌بینی کیفیت زندگی براساس طرحواره‌های هیجانی مبتلایان به فشارخون

فاطمه سلیمی علویجه^۱، رقیه پذیرا^۲، دکتر هومن نامور^۳

- ۱- کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد علوم تحقیقات تهران
- ۲- کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد کرج
- ۳- استادیار، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، ساوه، ایران

خلاصه

پرفشاری خون مانند سایر بیماری‌های مزمن، با شیوه زندگی، سلامت روانی و کیفیت زندگی و عوامل روانشناختی بیماران ارتباط تنگاتنگی دارد. بنابراین پژوهش کنونی با هدف پیش‌بینی نمره کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فشارخون براساس طرحواره‌های هیجانی انجام شد. روش این مطالعه توصیفی (همبستگی) بود، بدین منظور از بین بیماران مبتلا به فشارخون مراجعه‌کننده به بیمارستان تخصصی قائم‌شهر کرج و با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند، ۱۶۳ نفر انتخاب شدند و اقدام به تکمیل پرسشنامه‌های کیفیت زندگی (SF-36) و مقیاس طرحواره‌های هیجانی (LSSL) به صورت حضوری نمودند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های متداول در آمار توصیفی و استنباطی (رگرسیون چندمتغیری) استفاده شد و داده‌ها با استفاده از بسته نرم‌افزاری SPSS تحلیل شد. فرضیه پژوهش این بود که بین طرحواره‌های هیجانی و کیفیت زندگی رابطه معناداری وجود دارد. داده‌های پژوهش نشان داد بین طرحواره‌های هیجانی و کیفیت زندگی رابطه معناداری وجود دارد. پذیرش احساسات رابطه مثبت و معنادار با کیفیت زندگی دارد (در سطح ۰,۰۱) و متغیر نشخوار ذهنی رابطه معنادار و منفی با کیفیت زندگی دارد (در سطح ۰,۰۵). همچنین طرحواره هیجانی غیرقابل کنترل بودن رابطه منفی و معنادار با کیفیت زندگی نشان داده است (در سطح ۰,۰۱). طرحواره‌های هیجانی قابل درک بودن رابطه معنادار با کیفیت زندگی دارد (در سطح ۰,۰۱) و در نهایت رابطه کیفیت زندگی با طرحواره‌های هیجانی نشخوار ذهنی و غیرقابل کنترل بودن منفی و معکوس و پذیرش احساسات و قابل درک بودن مثبت یا مستقیم نشان داده شد. نتایج این پژوهش نشانگر نقش طرحواره‌های هیجانی در کیفیت زندگی است.

کلمات کلیدی: طرحواره‌های هیجانی، کیفیت زندگی، فشارخون