



مقایسه تعادل عاطفی، حس انسجام و ابرازگری هیجانی در کودکان کار و عادی

اسماعیل صدری دمیرچی^۱، هاجر اسرافیلی^۲

۱- استادیار، گروه علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. ایمیل: araz_sadri@yahoo.com

۲- نویسنده مسئول: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. ایمیل: h.esrafilly@gmail.com

چکیده

یکی از معضلاتی که در جوامع در حال توسعه شاهد آن هستیم کودکان کار می باشد و در حال حاضر در شهرهای بزرگ و کوچک در حال افزایش است. این کودکان یکی از مهمترین طبقه‌ی آسیب پذیر کودکان محسوب می‌شوند. کار کردن کودکان به ویژه در زمانی که باید صرف تربیت و آموزش آن‌ها شود، عواقب جبران ناپذیری برای جامعه به بار خواهد آورد. بنابراین پژوهش حاضر با هدف مقایسه تعادل عاطفی، حس انسجام و ابرازگری هیجانی در کودکان کار و عادی می‌باشد. پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه‌ای است. نمونه این پژوهش شامل ۵۰ کودک کار و ۵۰ کودک عادی بود که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده بودند. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه حس انسجام آنتونوسکی، تعادل عاطفی برادبورن و ابرازگری هیجانی کینک و ایمونز استفاده شد. داده‌های بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد، بین کودک کار و کودک عادی در حس انسجام، تعادل عاطفی و ابرازگری تفاوت معنی‌دار وجود دارد. یافته‌های پژوهش حاکی از این است که میانگین نمرات تعادل عاطفی، حس انسجام و ابرازگری هیجانی در کودکان عادی به طور معنی‌داری بالاتر از کودکان کار می‌باشد. از بین مولفه‌های تعادل عاطفی میانگین کودکان کار در عاطفه منفی بیشتر از کودکان عادی و میانگین نمرات کودکان عادی در عاطفه مثبت از کودکان کار بیشتر است. همچنین در زیر مولفه‌های ابرازگری هیجانی میانگین نمرات کودکان کار در هیجان منفی بیشتر از کودکان عادی می‌باشد، و میانگین کودکان عادی در هیجان مثبت و ابراز صمیمیت بیشتر از کودکان کار است. شرایط کودکان کار باعث به خطر افتادن تعادل عاطفی این کودکان و ابرازگری هیجانات منفی و حس انسجام پایین‌تر در مقایسه با کودکان عادی می‌شود. کودکان کار در مقایسه با کودکان عادی از زندگی عادی و حقوق طبیعی خود محروم هستند و برای بهبود شرایط روانی، اجتماعی، تحصیلی و خانوادگی خود نیازمند توجه و برنامه‌ریزی موثرتری می‌باشند.

کلمات کلیدی: تعادل عاطفی، حس انسجام، ابرازگری هیجانی، کودکان کار