

مقایسه سلامت جسمانی سالمندان اندیمشک و دزفول بر اساس سطح مشارکت در فعالیت های ورزشی و تفریحی

۱- سمیرا اکبری، ۲- دکتر حسین علی محمدی، ۳- محمد نصراللهی

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه تربیت بدنی رشته مدیریت ورزشی گرایش اوقات فراغت و تفریحی، دانشکده علوم انسانی،

samiraakbari7003@gmail.com دانشگاه قم، استان قم، کشور ایران (سمیرا اکبری)

۲- استادیار، گروه تربیت بدنی، مدیریت ورزش، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه قم، استان قم، کشور ایران

۳- کارشناسی ارشد دانشگاه شهید چمران

چکیده

سالمندی دوران حساسی از زندگی بشر است و توجه به مسائل و نیازهای این دوران یک ضرورت اجتماعی است. از مسائلی که زندگی سالمندان را تحت تاثیر قرار می دهد ورزش است. ورزش نقش مهمی در سلامتی جسمانی و روانی سالمندان دارد. با توجه به اهمیت این موضوع، هدف این پژوهش مقایسه سلامت جسمانی سالمندان اندیمشک و دزفول بر اساس سطح مشارکت در فعالیت های ورزشی و تفریحی است. تحقیق حاضر از نوع علی-مقایسه ای که به روش پیمایشی با استفاده از پرسشنامه انجام شد. پرسشنامه های تحقیق به شکل حضوری در بین سالمندان هردو شهر و در پارک های عمومی شهرها توزیع شد. جامعه آماری کلیه سالمندان مرد و زن بالای ۶۰ سال از شهرهای اندیمشک و دزفول می باشند. تعداد ۴۰۰ نفر نمونه بر اساس جدول مورگان و به شیوه نمونه گیری در دسترس بر اساس درصد جمعیتی هر دو شهر گزینش شد. روش های آماری مورد استفاده جهت تجزیه و تحلیل داده ها عبارت اند از: آمار توصیفی شامل شاخص های گرایش مرکزی و پراکندگی و در بخش آمار استنباطی آزمون های تحلیل واریانس یک راهه و همچنین آزمون لوین جهت سنجش تجانس واریانس و آزمون طبیعی بودن توزیع داده ها جهت تعیین توزیع طبیعی داده ها استفاده شد. کلیه انجام شد. نتیجه ای که از این پژوهش بدست آمد، نشان داد که بین SPSS تجزیه و تحلیل ها با استفاده از نرم افزار سلامت جسمانی سالمندان شهرستانهای اندیمشک و دزفول تفاوت وجود دارد. و همچنین بین سطح مشارکت ورزشی و تفریحی در شهرستانهای اندیمشک و دزفول تفاوت وجود ندارد.

کلمات کلیدی: سلامت جسمانی، سالمندان، فعالیت ورزشی تفریحی