



بررسی میزان سرمی ویتامین D و فاکتورهای خطر مرتبط با آن در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان تامین اجتماعی شهر ارومیه در سال 1397

سیمین حق دوست^{۱*}، دکتر فرزانه پازنده^۲، دکتر ملیحه نصیری^۳، دکتر طاهره بهروزی لک^۴

^{۱*} کارشناس ارشد مامایی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، ایران.

کد ارکید: 0000-0001-5669-3027

^۲ دکتر تخصصی بهداشت باروری مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی

شهید بهشتی تهران، ایران. کد ارکید: 0000-0002-1955-5220

^۳ استادیار گروه آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، ایران. کد ارکید: 0000-0003-1496-7442

^۴ دانشیار گروه زنان و مامایی مرکز تحقیقات بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ایران. کد ارکید: 0000-0003-1634-7685
خلاصه:

زمینه و هدف: سطوح کمتر از حد نرمال ویتامین D با شیوع بالاتری در زنان باردار و شیرده مشاهده می شود. کمبود ویتامین D در زنان باردار می تواند باعث عوارض جدی برای مادر و کودک شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی میزان سرمی ویتامین D و عوامل خطر مرتبط با آن در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان تامین اجتماعی شهر ارومیه انجام گردید.

مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی بر روی 187 زن باردار مراجعه کننده به درمانگاه های تامین اجتماعی شهر ارومیه در سال 1397 انجام شد. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته جمع آوری گردید. نمونه خون جهت ارزیابی سطح سرمی ویتامین D به روش CLIA توسط دستگاه DiaSorin استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از IBM SPSS نسخه 24 و آزمون های توصیفی و تحلیلی (تحلیل واریانس و آزمون تی مستقل) و رگرسیون خطی چندگانه استفاده شد. میزان P کمتر از 0/05 معنی دار در نظر گرفته شد.

یافته ها: میانگین کلی سطح سرمی ویتامین D در این مطالعه (انحراف معیار) $14/06 \pm 10/35$ نانوگرم بر میلی لیتر برآورد شد. مدل رگرسیون خطی چندگانه نشان داد که متغیرهای سه ماهه های بارداری، تعداد زایمان، شاخص نمایه توده بدنی، تحصیلات، دفعات و زمان قرار گرفتن در معرض نور خورشید، میزان مصرف لبنیات، ماهی، نوع پوشش و استفاده از کرم ضد آفتاب به عنوان عوامل خطر پیشگویی کننده کاهش سطح سرمی ویتامین D در زنان باردار می باشند.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد سطح سرمی ویتامین D در زنان باردار شهر ارومیه کمتر از حد نرمال می باشد. پروتکل بهینه برای درمان کمبود سرمی ویتامین D و ایمنی آن در بارداری هنوز وجود ندارد بنابراین افزایش آگاهی مخصوصا زنان باردار در زمینه داشتن سبک زندگی سالم می تواند روش های موثری در جهت پیشگیری از عواقب ناگوار کمبود ویتامین D در بارداری و پس از آن باشد.

کلمات کلیدی: میزان ویتامین D، فاکتورهای خطر، بارداری، ارومیه

نویسنده مسئول مکاتبات: سیمین حق دوست، تهران خیابان ولیعصر تقاطع نبایش جنب بیمارستان قلب رجایی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران تلفن: 021- 88655366 پست الکترونیک: sarah.haghdooost@yahoo.com و آدرس پست الکترونیک آکادمیک: sara@sbmu.ac.ir