

زایمان و تاثیرات آن

فاطمه کریمی

دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اصفهان

چکیده: زایمان به معنی خروج کامل جفت و جنین از داخل رحم به محیط خارج از بدن مادر می باشد. زایمان به ۳ مرحله تقسیم میشود: مرحله اول شامل زمان بین انقباضات، مرحله دوم زایمان به فاصله ی بین گشادی کامل گردن رحم و وضع حمل نوزاد اطلاق می شود، مرحله سوم نیز زمان بین خروج جنین و جفت است. در این پژوهش تلاش شده است تا زایمان، مقایسه زایمان طبیعی و سزارین، سزارین و عوارض آن، اختلالات روانپزشکی، زایمان زودرس و حاملگی طولانی مدت، تاثیر برخی داروها بر زایمان و تاثیرات بارداری بررسی شوند زیرا که زایمان و بارداری دو پدیده زیبا و شگفت انگیزند. در جمع آوری اطلاعات از روش کتابخانه ای استفاده شده است. نتایج به دست آمده نشان می دهد که پس از زایمان اختلالاتی در مادر به وجود می آید که می توان به افسردگی و مشکلات جنسی اشاره کرد. پیشنهاد می شود که زنان باردار به زایمان طبیعی روی بیاورند زیرا که عوارض ناشی از سزارین به مراتب بیشتر از زایمان طبیعی می باشد.

کلمات کلیدی: زایمان، زایمان زودرس، افسردگی پس از زایمان، بارداری

مقدمه

دوران بارداری و بعد از زایمان دورانی هستند که زنان با تغییرات مختلف فیزیولوژیکی، روانی و اجتماعی مواجه می شوند و بیشترین خطر بروز اختلالات خلقی مثل افسردگی وجود دارد.

مقایسه زایمان طبیعی و سزارین:

اولین تأثیر مهم زایمان طبیعی آن است که سیستم دفاعی جنین با تحمل فشار و عسر ولادت، تقویت و تحریک می شود و از همان ابتدا برای مقابله با بیماری ها آماده می شود. در هر زایمان طبیعی تمام بدن زن از بیماری ها و آلودگی ها پاک می شود. ریه نوزادان طبیعی از ریه نوزادان سزارین بسا قویتر بوده و در مقابله با عفونت ها بسیار مقاوم می باشد. در سزارین میزان بروز پارگی مثانه با توجه به انجام جراحی وجود دارد اما در زایمان طبیعی خطر پارگی مثانه وجود ندارد. حجم خونی که مادر طی زایمان طبیعی از دست میدهد تقریباً نصف یک عمل سزارین است. مادرانی که زایمان طبیعی نموده اند در امر شیردهی به نوزاد خود موفق تر از مادرانی می باشند که نوزاد خود را به صورت سزارین به دنیا آورده اند.

سزارین و عوارض آن:

دلایلی از جمله سابقه سزارین قبلی، ترس از زایمان طبیعی، نگرانی از ایجاد اختلالات جنسی، بی اختیاری استرسی و پرولاپس لگنی در آینده، ترس از پیامد های حین زایمان برای

زایمان و بارداری دو پدیده زیبا و شگفت انگیز خلقت اند. درد تنها منبع برای ترس زن باردار نیست بلکه برخی عوارض ناشی از زایمان طبیعی مانند پیش بینی ناپذیر بودن زایمان طبیعی و همچنین موارد ظاهری چون گشادی واژن، تغییر فرم بدن، افتادگی مثانه و امثال آن هراس ایجاد میکند. مرگ و میر مادران در اثر سزارین ۳-۲ برابر و میزان ناتوانی ۱۰-۵ برابر زایمان طبیعی است. هم اکنون ۶۵٪-۵۰٪ زایمان ها در کشور ایران به صورت سزارین بوده است. زایمان زودرس به ختم دوره ی بارداری ی قبل از پایان هفته ۳۷ حاملگی اطلاق می شود و حاملگی طولانی مدت، به تداوم حاملگی به مدت ۴۲ هفته یا بیشتر میگویند.

زایمان:

زایمان به معنی خروج کامل جفت و جنین از داخل رحم به محیط خارج از بدن مادر می باشد. زایمان ۳ مرحله دارد: مرحله اول زایمان شامل زمان بین شروع انقباضات، مرحله دوم زایمان به فاصله ی بین گشادی کامل گردن و وضع حمل نوزاد اطلاق می شود و مرحله سوم نیز زمان بین خروج جنین و جفت است. حاملگی و پیامد های آن، زندگی یک زن را تحت تاثیر قرار می دهد و تجارب منفی حاملگی و زایمان می تواند تأثیر قوی و طولانی بر سلامت کلی مادر داشته باشد.