

رابطه ی جنسی و معضل ناباروری

فاطمه کریمی

دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اصفهان

چکیده:

مقدمه: سلامت جنسی موقعیتی است که زوجین در آن از یک رابطه ی سالم بهره مندی های لازم را می برند. سلامت جنسی جدا از سلامت روان نیست. اگر سلامت روان وجود داشته باشد سلامت جنسی هم به دنبال خواهد داشت. رابطه ی زناشویی به عنوان مهمترین و اساسی ترین رابطه انسان تعریف شده است. ناباروری به ناتوانی در باردارشدن بعد از یک سال فعالیت جنسی مداوم بدون استفاده از روش های پیشگیری از بارداری، می گویند. ناباروری به عنوان یک بحران فردی می تواند فشارهای زیادی را بر زوجین درگیر تحمیل کند و سازگاری و سلامت روانی آن ها را در جنبه های مختلف زندگی زناشویی، روابط بین فردی و... تحت تأثیر قرار دهد. یکی از شایع ترین عوامل ناباروری زنان سندروم تخمدان پلی کیستیک است. در این پژوهش سعی شده است رابطه ی جنسی بین زوجین و اثرات آن بر زندگی زوجین، دلایل ناباروری در زنان و مردان و تکنیک های رایج برای بارورشدن مورد بررسی قرار گیرد.

نتیجه گیری: باید سعی شود تا آموزش های جنسی لازم به نوجوانان و جوانان داده شود، آموزش درباره مسائل جنسی در جوامع رواج یابد، زوجین نابارور درک متقابل از هم داشته باشند و به های سرزنش یکدیگر به هم روحیه بدهند. کلمات کلیدی: ناباروری، رابطه جنسی، اسپرم، سلامت جنسی، درمان ناباروری

مقدمه

رضایت جنسی: رضایت از رابطه جنسی، یکی از عوامل مهم رضایت از زندگی زناشویی است که توصیف برسلامتی و کیفیت زندگی زوجین مؤثر است. رابطه زناشویی به عنوان مهمترین و اساسی ترین رابطه انسان شده است، زیرا ساختار اولیه را برای بنا نهادن رابطه خانوادگی و تربیت کردن نسل آینده فراهم میسازد به نظر Silliman، رضایت زناشویی وضعیتی است که در آن زن و شوهر بیشتر مواقع احساس خوشبختی و رضایت از یکدیگر و از ازدواجشان دارند. اگر رابطه ی جنسی بین زوجین قانع کننده نباشد، می تواند منجر به احساس ناکامی، محرومیت، عدم احساس امنیت و کاهش سلامت روان و در نتیجه کاهش خشنودی زناشویی زوجین و از هم پاشیدن خانواده شود. لذت جنسی آدمیان بیشتر محصول ذهن است تا بدن. افسردگی، خشم، اضطراب و ترس میتوانند در توانایی لذت بردن از فعالیت جنسی تداخل نمایند. افسردگی ناشی از ناباروری و درمان های گرانتقیمت و تهاجمی به عنوان کاتالیزوری عمل میکند که مشکلات جنسی را بروز داده و آشکار میکند. از دست دادن میل جنسی، تغییراتی در رسیدن به مرحله ارگاسم، کاهش

رضایت زناشویی وضعیتی است که در آن زن و شوهر بیشتر مواقع احساس خوشبختی و رضایت از یکدیگر و از ازدواجشان کنند. اگر رابطه ی جنسی بین زوجین قانع کننده نباشد می تواند منجر به احساس ناکامی، محرومیت و عدم احساس امنیت و... شود. ناباروری مشکل شایعی است که شیوع آن در نقاط مختلف دنیا 10_15٪ تخمین زده شده است. ناباروری به ناتوانی در باردار شدن بعد از یک سال فعالیت جنسی مداوم و بدون استفاده از راه های جلوگیری می گویند. زن نابارور به دلیل نداشتن قدرت باروری اینگونه فکر می کند که چون توانایی باروری ندارد، جذابیت جنسی هم نخواهد داشت و این موجب کاهش تمایل جنسی او می شود. سندرم تخمدان پلی کیستیک، شایع ترین علت ناباروری زنان به دلیل عدم تخمک گذاری است و یکی از علل ناباروری مردان اختلال در ساخت اسپرم یا کاهش کیفیت اسپرم است. یکی از متداول ترین روش های درمان ناباروری زنان، استفاده از داروهای خوراکی مانند کلومیفن، سیترا و لئوروزول است.