

خیانت و دروغگویی در بین زوجین ؛ بررسی راهکارهای درمانی خیانت

فریبا خانی^{۱*} و مریم حیدری سورشجانی^۲ و سحر عابدینی^۳

^{۱*} دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان-Khanifariba1997@yahoo.com

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان-Maryam.m75h@gmail.com

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان-Sahar.abd4051@gmail.com

چکیده : خانواده به عنوان یک گروه واحد اجتماعی در برگیرنده بیشترین و اساسی ترین مناسبات انسانی است که بر اساس ازدواج شکل میگیرد. در میان پریشان کننده ترین انواع صدمه دیده در روابط عاشقانه خیانت است، نقض اعتماد به نفس رابطه ای که در آن صمیمیت جنسی یا عاطفی، یا هر دو بدون رضایت اولیه شخصی به سمت شخص (شخص) دیگری هدایت می شود. یکی از نشانه های مهم خیانت زوجین به یکدیگر که معمولا در میان مردان بیشتر روی می دهد، دروغ گفتن فرد به دیگران به خصوص همسر خود است که به دلیل مخفی کاری و ترس از برملا شدن این واقعه انجام می شود. دروغ گویی به عنوان بیان امری به صورت نادرست و آگاهانه جهت گمراه کردن فرد دیگر و تلاش برای باور به آن مسأله را گویند. به هر حال خیانت هم برای فرد خاطی و هم برای فرد خیانت دیده تبعات جدی بدنبال دارد. گونه های مختلفی از خیانت زناشویی وجود دارد در تبیین و درمان زوجین درگیر با مشکل خیانت زناشویی، مدل های نظری مختلفی ارائه شده است. از بین این مدل ها، مدل تروماتیک، مدل بخشودگی، هیجان مدار و شناختی- رفتاری بیشترین تحقیقات را در زمینه خیانت اختصاص داده اند.

کلیدواژه : خیانت، دروغگویی، زندگی مشترک، درمان

مقدمه

نقض اعتماد به نفس رابطه ای که در آن صمیمیت جنسی یا عاطفی، یا هر دو بدون رضایت اولیه شخصی به سمت شخص (شخص) دیگری هدایت می شود. (فیفی، وایکی، و گامبسکیا، 2007). به عنوان مثال، خیانت می تواند به حسادت منجر شود توسط طرف متخلف، همراه با احساسات مرتبط با عصبانیت، طرد، ترس، افسردگی و تنهایی (لیکر و کارلوزی 2014). خیانت همچنین می تواند عواقب منفی به همراه داشته باشد، از جمله افزایش شانس طلاق علاوه بر آن شریک زندگی ممکن است احساساتی مانند خجالت و عصبانیت نیز تجربه کند (فیفی، وایکی، و استلبرگ، 2013) (مرلین، کرنن، مدیسون، هنکس، و شارون، گباش بلک 2020).

خانواده به عنوان یک گروه واحد اجتماعی در برگیرنده بیشترین و اساسی ترین مناسبات انسانی است که بر اساس ازدواج و زندگی زناشویی شکل میگیرد. عالیتترین و مهمترین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی از طریق ازدواج همواره مورد تأیید بوده است و رابطه ای پیچیده و ظریف و پویا است که از ویژگی های خاصی برخوردار است. از جمله دلایل اصلی ازدواج داشتن شریک و همراه در زندگی و افزایش شادی و رضایت است. (داورنیا و همکاران 2016) بیشتر روابط عاشقانه با درجه مراقبت، تعامل مثبت مشخص می شود با این حال، این نیز صادق است که هر دو آسیب های کوچک و بزرگ در متن روابط عاشقانه رخ می دهد (سالمون، 2017). در میان پریشان کننده ترین انواع صدمه دیده در روابط عاشقانه خیانت است