

پیش‌بینی علائم اختلال شخصیت مرزی براساس سبک‌های دلبستگی

و طرحواره‌های ناسازگار اولیه

زهره توکلی^۱، مینا اصغری^۲ و علیرضا مهرابی^۳

^۱ کارشناسی ارشد مشاوره شغلی، دانشگاه علامه طباطبایی. Z.tavakoli7011@gmail.com

^۲ کارشناسی ارشد مشاوره شغلی، دانشگاه علامه طباطبایی. Asghari.m1988@gmail.com

^۳ کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد تنکابن. Alireza1992mehrabi@gmail.com

چکیده-به صورت کلی صفات و مکانیسم‌های روانشناختی نسبتاً ماندگار فرد که به نام سبک‌های دلبستگی و وابستگی به افراد و طرحواره‌های ناسازگار در ابتدایی کودکی تا پایان عمر ایجاد می‌شود و منوط بر تعامل با محیط، جامعه و خانواده است، عامل ایجاد شخصیت و در صورت ناسازگاری و ایجاد ناهنجاری عامل ایجاد اختلال شخصیت است. شخصیت که در نهایت به مرحله اختلال شخصیت می‌رسد مربوط به شخصیت ناسازگار و انعطاف‌ناپذیر است که از طریق اشکال ناسازگار تفکر، احساسات و رفتار بروز می‌یابد و در نتیجه مانع پاسخگویی کافی هم به خواسته‌های محیطی و هم به نیازهای درونی فرد می‌شود. برای پیش‌بینی و علت جویی در زمینه مجموعه ناسازگاری‌های کودکی که به صورت طرحواره‌های ناسازگار اولیه آن را می‌شناسیم تا حدودی می‌توان اختلالات روحی و شخصیت مرزی را شناسایی و بررسی کرد.

کلیدواژه‌ها: اختلال شخصیت مرزی، سبک‌های دلبستگی، طرحواره‌های ناسازگار اولیه.

مقدمه

ناسازگار تفکر، احساسات و رفتار بروز می‌یابد و در نتیجه مانع پاسخگویی کافی هم به خواسته‌های محیطی و هم به نیازهای درونی فرد می‌شود. برای اینکه یک ویژگی شخصیتی قدرت و کیفیت یک اختلال شخصیت را به خود بگیرد، رفتار مشهود که از طریق آن آشکار می‌شود، باید به معیارهای اختلال شخصیت نزدیک شود. یعنی باید از نظر آسیب‌شناختی، پایدار (غالباً در مدت زمان حداقل ۵ سال وجود داشته باشد) و فراگیر (در موقعیت‌های مختلف کاملاً مشهود است) باشد. شخص مبتلا به اختلال شخصیت، پریشانی شخصی قابل توجهی را تجربه می‌کند، اما منبع این وضعیت را در خارج از خود می‌بیند و به همین دلیل،

شخصیت بخش مهمی از زندگی روانی فرد است و به طور کلی از ماهیت انسانی نیز برخوردار است. پیچیدگی شخصیت نشان می‌دهد که هیچ تعریف جهانی و اجتماعی از آن وجود ندارد. شاید مورد قبول‌ترین تعریف از شخصیت توسط لارسن و بوس (۲۰۰۸) مطرح شده باشد که براساس آن مجموعه‌ای از صفات و مکانیسم‌های روانشناختی سازمان یافته و نسبتاً ماندگار در فرد است که بر تعامل او با محیط و سازگاری با محیط تأثیر می‌گذارد. یک اختلال شخصیت زمانی بروز می‌کند که برخی از جنبه‌های مربوط به شخصیت ناسازگار و انعطاف‌ناپذیر باشد، که از طریق اشکال