



اثرات روان شناختی گیاهان دارویی و طب سنتی در جهان

احمد محمدی فر

کارشناس گیاهان دارویی

zm6118176@gmail.com

چکیده :

جایگاه استفاده از گیاهان دارویی و طب سنتی در باور و فرهنگ مردم و گرایش روزافزون جهانی به استفاده از ترکیبات طبیعی، از جمله نقاط قوت و فرصت‌های پیش روی زمینه گیاهان دارویی می باشد. گیاهان یکی از اولین و در دسترس‌ترین منابع قابل استفاده در درمان از گذشته‌های دور و آغاز زندگی بشری بوده است. زمانی که انسان پا به زمین گذاشت؛ نمی‌دانست چطور باید به درمان خود بپردازد. این کار را نیز مانند بسیاری از کارهای خود از حیوانات آموخت. حیوانات نیز به‌طور غریزی از برخی گیاهان برای درمان استفاده می‌کنند. درمان گیاهی ریشه در فطرت انسان‌ها دارد. بسیاری از دانشمندان و تاریخ‌دانان معتقدند زمانی که انسان متوجه شد یک گوزن زخمی بدن خود را به علف مبارک می‌کشد، کشف کرد این علف برای درمان زخم‌ها مفید است. انسان از آن زمان به بعد از آن به‌عنوان یک دارو گیاهی استفاده می‌کرد. این اتفاق به نظر می‌رسد در زمان ماقبل تاریخ رخ داده باشد؛ زیرا انسان مدرن همیشه دنبال راه درمان برای بیماری‌های خود بوده است. در این پژوهش که از روش کتابخانه‌ای استفاده گردیده است، که در این پژوهش اثرات روان شناختی گیاهان دارویی و طب سنتی در جهان مورد بررسی قرار گرفت.

کلمات کلیدی: روان شناختی، گیاهان دارویی، طب سنتی، جهان

مقدمه

از آنجا که انسان جزئی از طبیعت می باشد به طور مسلم برای هر بیماری، طبیعت گیاه مداوای آن را عرضه کرده است. براین اساس سابقه درمان بیماری‌ها با گیاهان دارویی به قدمت تاریخ زیست انسان بر روی کره زمین است. (امامی و همکاران، ۱۳۸۱).

مردم دوران‌های ماقبل تاریخ ضمن جستجوی وسیله‌ای برای درمان بیماری‌ها و یا ضمن استفاده از گیاهان برای تغذیه به انواعی برخورد می‌کردند که مصرف آنها آثار درمانی مختلفی داشت و این خود باعث شد که در طی زمانی طولانی به طور تصادفی از آن گیاهان جهت درمان بیماری‌ها استفاده می‌کردند (قوام و عبدالله پور، ۱۳۹۵).

اگر چه مصرف گیاهان دارویی با توسعه صنایع شیمیایی محدود شده است، اما چشم انداز میزان استفاده از این گیاهان رو به افزایش است (حاجی‌آخوندی و همکاران، ۲۰۰۲). به‌گونه‌ای که بزرگان علم داروسازی، قرن بیستم را به نام قرن بازگشت به طبیعت و قرن استفاده از داروهای گیاهی نام نهاده‌اند (امیدبیگی، ۱۳۷۳). یکی از اهداف فارماکونوزی^۱ که یکی از رشته‌های تخصصی داروسازی است شناخت و ارزشیابی داروهای گیاهی می باشد (آگون^۲، ۱۳۶۸) و داروسازان این شاخه از علم در همه دنیا کوشش می‌کنند برای جوابگویی به تقاضای مصرف کنندگان اطلاعات خود را درباره گیاهان دارویی افزایش دهند (کوترل^۳، ۱۹۹۶).

^۱ - Pharmacognosy.

^۲ - Egon.

^۳ - Cotrol.