



اولین کنفرانس ملی پژوهش‌های کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت

بررسی رابطه بین احساس تنهایی و رضایت جنسی با خیانت زناشویی در زوجین متقاضی طلاق شهر شوشتر

مریم شیرالی بناب

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی بررسی رابطه بین احساس تنهایی و رضایت جنسی با خیانت زناشویی در بین زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به دادگاه شهر شوشتر بود. نوع پژوهش حاضر یک پژوهش توصیفی مبتنی بر روش همبستگی بود. جامعه آماری شامل جامعه مورد مطالعه کلیه زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به دادگاه شهر شوشتر بود. که نمونه ای به حجم ۱۲۰ نفر (اعم از زن و مرد) با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. جهت گردآوری داده های پژوهش از پرسشنامه استاندارد احساس تنهایی راسل، پیلاتو و کاترونا (۱۹۸۰)، پرسشنامه رضایت جنسی لارسون و همکارانش (۱۹۹۸) و پرسشنامه خیانت زناشویی توسط واتلی (۲۰۰۸) استفاده شد. داده های پژوهش با استفاده از روش های آمار توصیفی و آمار استنباطی (آزمون کولموگرووف- اسمیرنوف، ضریب همبستگی، تحلیل رگرسیون همزمان) تحلیل شدند. نتایج همبستگی بین متغیرها نشان داد بین احساس تنهایی با گرایش به خیانت زناشویی رابطه مثبت و معناداری است و رضایت جنسی دارای رابطه منفی و معنادار با گرایش به خیانت زناشویی است ($p < 0.05$). همچنین نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون نشان داد که این مدل توان پیش بینی ۵۱/۸ درصد واریانس گرایش به خیانت زناشویی گروه نمونه را دارا می باشد.

کلیدواژه ها: احساس تنهایی، رضایت زناشویی، خیانت زناشویی.

مقدمه

خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی، عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی، روانی، عاطفی و شناخت چگونگی ارضای آن‌ها و مجهز شدن به فنون شناخت تمایلات زیستی، روانی و عاطفی، ضرورتی انکارناپذیر است. رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به معنی رضایت وی از خانواده محسوب می شود و رضایت از خانواده به منزله ی رضایت از زندگی بوده و در نتیجه تسهیل در امر رشد، تعالی و پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد بود (روهلمن، گالوس و دورتسچی^۱، ۲۰۱۸). در این میان، بی وفایی و خیانت زناشویی^۲ بیشترین آسیب را به رابطه ی همسران وارد می کند و حتی می تواند رابطه را نابود کند (ایگنات^۳، ۲۰۱۸). خیانت پدیده ای دردناک و پیچیده است و مشکلات متعددی از قبیل شوک، سردرگمی، خشم، افسردگی و عزت نفس مخدوش در فرد خیانت دیده را به دنبال دارد. با در نظر داشتن اهمیت خیانت به عنوان رویدادی آسیب زا، مهمترین تهدید علیه بنیان خانواده است و شناخت عوامل مؤثر بر آن جزء اولویتها به شمار می رود (صمدی کاشان، پورقناد و زمانی زارچی، ۱۳۹۸).

بر این اساس متغیرهای مختلفی می توانند زمینه ساز خیانت زناشویی در زوجین باشند. که یکی از این عوامل احساس تنهایی^۴ می باشد. امروزه در متون روان شناختی "تنهایی" را شامل عناصر اصلی و مهمی مانند احساس نامطلوب فقدان یا از دست دادن همدم، جنبه های ناخوشایند و منفی روابط از دست رفته و از دست دادن رابطه با دیگری در نظر

^۱.Ruhlmann, Gallus & Durtschi

^۲.Marital infidelity

^۳.Ignat

^۴. Feeling lonely