



اولین کنفرانس ملی پژوهش‌های کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت

نقش مربی تربیت بدنی در پرورش و رشد استعداد ورزشی در دانش آموزان

مرتضی مولایی

کارشناس تربیت بدنی

چکیده

نقش مربی در پرورش استعدادهای مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی و... بسیار اساسی است. چه بسیار استعدادهای فراوانی که به علت عدم وجود مربی اصلا شناسایی نشده اند چه برسد به اینکه به درجه شکوفایی برسند. امروز اگر افرادی موفق وجود دارند فقط به علت توانایی خودشان نبوده است چه بسا توانایی هایی که فرصت کشف و شکوفایی نیافته اند. یکی از زمینه های که جای کار دارد استعدادهای ورزشی است. متأسفانه بیشتر در گذشته ساعت ورزش، هنر و انشاء به دروس دیگر اختصاص می یافت یا دبیران غیر تخصصی برای پر شدن ساعت کارشان تدریس هنر، ورزش و انشاء را برعهده می گرفتند. اما هر جا معلمین و مربیان متخصص و دلسوز امر مهم زنگ ورزش در مدارس را برعهده می گرفتند استعدادهای ورزشی در رشته های مختلف فرصت بروز و ظهور و پرورش می یافتند.

کلید واژه: تربیت بدنی، مربی، معلم

مقدمه

نقش مربی در پرورش استعدادهای مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی و... بدون شک اگر به ساعت ورزش در مدارس و مربیان ورزش اهمیت داده شود شاهد تحول در امر ورزش خواهیم بود. زیرا مدارس خاستگاه پیشرفت ورزش کشور است. زمانی بود که معلم ورزش یک توپ را به دست آنها می داد و آنها را به امان خدا رها می کرد. اما در برخی از موارد معلمین و مربیان دلسوز و زحمت کشی به مدارس پا گذاشته و مدارس را متحول می کردند. در یک سال که من سوم راهنمایی بودم طرحی به نام «ورزش در یک روز» اجرایی شد و پنج مربی ورزش می آمدند و پنج رشته ورزشی مختلف را کار می کردند در آن سال بسکتبال، کشتی، ژیمناستیک، فوتبال، والیبال در یک روز اجرا می شد و همه مدرسه ورزش داشتند. وقتی به ذهنم رجوع می کنم هنوز نام مربیان ورزشی همچون آقایان: نورایی پور، گلدان، رسا، فرهنگی و... در ذهن دانش آموزان آن موقع باقی مانده است. البته در سالهای اخیر هم اقدامات جالبی در جهت توسعه ورزش مدارس انجام شده است و دانش آموزان ابتدایی دارای مربی ورزش شده اند و رشته هایی چون شنا، طناب وزی، تنیس روی میز، دو میدانی تدریس می شوند. بسیار اساسی است. چه بسیار استعدادهای فراوانی که به علت عدم وجود مربی اصلا شناسایی نشده اند چه برسد به اینکه به درجه شکوفایی برسند. امروز اگر افرادی موفق وجود دارند فقط به علت توانایی خودشان نبوده است چه بسا توانایی هایی که فرصت کشف و شکوفایی نیافته اند. یکی از زمینه های که جای کار دارد استعدادهای ورزشی است. متأسفانه بیشتر در گذشته ساعت ورزش، هنر و انشاء به دروس دیگر اختصاص می یافت یا دبیران غیر تخصصی برای پر شدن ساعت کارشان تدریس هنر، ورزش و انشاء را برعهده می گرفتند. اما هر جا معلمین و مربیان متخصص و دلسوز امر مهم زنگ ورزش در مدارس را برعهده می گرفتند استعدادهای ورزشی در رشته های مختلف فرصت بروز و ظهور و پرورش می یافتند.

تربیت بدنی و اهداف آن در دبستان

۱- هدفهای جسمانی:

- تقویت قوای عمومی بدن