



اولین کنفرانس ملی پژوهش‌های کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت

بررسی پژوهشی مفهوم طلاق عاطفی

نفیسه جوانی

مدیر دبستان شهید رجایی منطقه جلگه اصفهان

javann.07@gmail.com

چکیده:

یکی از مهمترین آسیب‌های خانوادگی طلاق است؛ اما آمار رسمی طلاق به‌طور کامل نشان‌دهنده میزان ناکامی همسران در زندگی زناشویی نیست؛ زیرا در کنار آن، آمار بزرگ تری به طلاق‌های عاطفی اختصاص دارد. طلاق عاطفی نوعی ناهنجاری در نظام خانواده است که اگرچه به جدایی زوجین منجر نمی‌شود و بنا به دلایلی زن و شوهر همچنان در کنار هم زندگی می‌کنند، اما زندگی زناشویی آنها فاقد عشق، مصاحبت و دوستی است. هدف پژوهش حاضر بررسی نشانه‌ها و علل طلاق عاطفی بوده که در ادامه راهکارهایی جهت جلوگیری از بروز طلاق عاطفی بیان شده است. این راهکارها تا حد زیادی می‌تواند باعث استحکام فضای عاطفی زوجین شود. در نهایت پرسشنامه‌ای جهت تشخیص طلاق عاطفی در بستر خانواده آمده است.

کلمات کلیدی: طلاق عاطفی، طلاق، عاطفی، پیشگیری، علل طلاق عاطفی

مقدمه

خانواده واژه‌ای پرمعناست که وقتی به آن فکر می‌کنیم، موجی از احساس و عاطفه را در ما برمی‌انگیزد. خانواده جایگاه آسایش و آرامش و اولین نهاد اجتماعی و بنیان جامعه است. در فرهنگ اسلامی، خانواده به مثابه نهادی مقدس، بیشترین مسئولیت را در تربیت، تعالی و سعادت انسان بر عهده دارد. اساس تشکیل خانواده و ازدواج در نظام الهی رسیدن به آرامش روان، آسایش خاطر، پیمودن طریق رشد، رسیدن به کمال انسانی و تقرب الهی است (شعاع کاظمی، ۱۳۸۴).

قرآن خانواده را آیت بزرگ خداوند می‌داند که مرکز پیدایی و پرورش آرامش، مودت و رحمت است^۱، در خانواده بالنده که دارای این ویژگی است و نیز نقش‌های هر یک از اعضای خانواده در آن مشخص و منسجم است^۲، همسران و فرزندان، اندوه زدا و سرورآفرین همدیگر می‌شوند و به رهبری و پیشوایی پارسایان و شایستگان روزگار می‌رسند.^۳

در بسیاری از موارد، زنان و شوهران ناسازگار به خاطر عوامل فردی، خانوادگی، اجتماعی و فرهنگی از هم جدا نمی‌شوند، اما خانواده به جای آنکه کانون پرتراوت شادی و امید باشد، به سرزمین آشفته و رنج‌آفرینی تبدیل می‌شود که تندرستی، آرامش، پاکی و مسئولیت ساکنان خود را آرام آرام گرفته و از بین می‌برد. اگر افراد خانواده، به ویژه زن و شوهر، پیوسته درگیر مشکلاتی مانند سکوت‌های درازمدت، برخوردهای آزاردهنده کلامی و جسمی، فاصله گرفتن عاطفی و جسمی از یکدیگر، ناهماهنگی‌های فکری و عقیدتی، بیماری‌های روانی و روان‌تنی متناوب، ناخشنودی جنسی و کاهش تدریجی عزت نفس باشند، با نشانه‌های اصلی خانواده آشفته روبه‌رو هستیم، که چنین وضعیتی را می‌توان طلاق عاطفی نامید (روشنی، ۱۳۸۹).

بر اساس مطالب بیان شده، پژوهش حاضر قصد دارد تا ابعاد آشفتگی خانواده و به تعبیری طلاق عاطفی را بررسی کند.

^۱ سوره مبارکه روم، آیه شریفه ۲۱

^۲ سوره مبارکه نساء، آیه شریفه ۳۴

^۳ سوره مبارکه فرقان، آیه شریفه ۷۴