

بررسی اثربخشی شفقت درمانی بر کیفیت زندگی و متابعت درمانی بیماران مبتلا به رماتیسم

ابوالفضل کشاورزی^۱، علی محمد رضایی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ارسنجان

۲- دکتری روانشناسی، هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ارسنجان

چکیده

ارتقاء کیفیت زندگی و رفاه اجتماعی یک فرآیند همه جانبه اجتماعی و سیاسی بوده و این مهم تنها شامل تقویت مهارت‌ها و توانایی‌های افراد نیست، بلکه شامل تغییر شرایط اجتماعی، اقتصادی و محیطی به منظور کاهش اثرات نامطلوب شرایط یادشده بر کیفیت زندگی و رفاه اجتماعی فرد یا جامعه نیز می‌گردد، لذا فرآیند مقتدرسازی مردم جهت افزایش کنترل بر کیفیت زندگی و رفاه خود و جامعه و بهبود آن یک اصل بوده است. با توجه به موضوع مورد پژوهش با عنوان بررسی اثربخشی شفقت درمانی بر کیفیت زندگی و متابعت درمانی بیماران مبتلا به رماتیسم، کیفیت زندگی وابسته به سلامتی، مستقیماً اثرات بیماری یا درمان آن را بررسی می‌کند و به تأثیرات دورتر مانند سلامت محیط، وضعیت استخدامی، رضایت بیمار از خانواده و سلامت اجتماعی که در ابزارهای کلی مورد توجه واقع می‌شوند، توجه ندارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی کیفیت زندگی و متابعت درمانی بیماران مبتلا به رماتیسم با بهره‌گیری از تحلیل کواریانس به وسیله نرم افزار spss22 انجام گرفته است. پس با توجه به اهمیت شفقت درمانی (cft) بر بیماری‌های کنونی از جمله رماتیسم، با توجه به بررسی‌های انجام گرفته نتایج حاکی از آن است که کیفیت زندگی بیماران رماتیسمی در بهبود بیماری و تبعیت کردن آنان از درمان موثر است.

واژگان کلیدی: کیفیت زندگی، متابعت درمانی، رماتیسم.