

بررسی اثربخشی شناخت درمانی بر افزایش خود کارآمدی در افراد وابسته به مواد مخدر وحیددخت وحیدنیا^۱، مهدی زارع بهرام آبادی^۲

۱- کارشناسی ارشد، گروه روان شناسی عمومی، موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی خزر، محمودآباد، ایران.

۲- دکتری، دانشیار، پژوهشکده تحقیق و توسعه علوم انسانی سازمان سمت.

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی شناخت درمانی بر افزایش خود کارآمدی در افراد وابسته به مواد مخدر بوده است. طرح پژوهش از نوع مطالعات شبه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه افراد وابسته به مواد مخدر تحت درمان یکی از مراکز درمان اعتیاد محله ازگل - تهران بود که از این میان ۳۰ نفر به عنوان نمونه با روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. و به طور تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل قرار گرفتند. هر دو گروه به پرسش نامه های خود کارآمدی شرر و همکاران (۱۹۸۲) در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون پاسخ دادند. گروه آزمایش آموزش شناخت درمانی را به مدت ۸ جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه دریافت نموده اند. داده ها به وسیله آزمون تحلیل کوواریانس تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که در مرحله پس آزمون بین خود کارآمدی افراد وابسته به مواد مخدر گروه آزمایش با گروه کنترل تفاوت معناداری وجود داشت. پس می توان نتیجه گرفت که آموزش شناخت درمانی بر افزایش خود کارآمدی در افراد وابسته به مواد مخدر تاثیر گذار است. **کلید واژه ها:** آموزش شناخت درمانی؛ خود کارآمدی؛ فراد وابسته به مواد مخدر