

نقش پیش بینی کننده ذهن آگاهی بر تنظیم شناختی هیجان و حس انسجام در بیماران سرطانی

فرهاد ملایی امجز^۱، محمود شیرازی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه سیستان و بلوچستان

۲- دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه سیستان و بلوچستان

چکیده

از مهمترین مسائل و مشکلاتی که بیماران سرطانی با آن روبرو اند، هیجانات منفی حاصل از مواجهه و کنار آمدن با بیماری است. بدین سبب هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش پیش بینی کننده ذهن آگاهی بر تنظیم شناختی هیجان و حس انسجام در بیماران سرطانی بود. پژوهش حاضر از نظر روش شناسی جز پژوهشهای توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل افراد مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بخش انکولوژی بیمارستان شهید باهنر کرمان در سال ۱۳۹۸ بود. که تعداد ۸۵ بیمار سرطانی، به عنوان نمونه در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای جمع آوری اطلاعات شامل فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ، پرسشنامه تنظیم هیجان گروس و پرسشنامه حس انسجام آنتونوسکی بود. همچنین تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون به کمک نرم افزار spss26 به منظور آزمون فرضیه ها انجام شد. یافته ها حاکی از آن بود که بین ذهن آگاهی با تنظیم شناختی هیجان ($p < 0/01$) و همچنین ذهن آگاهی با حس انسجام رابطه ی مثبت معنادار ($p < 0/01$) وجود داشت. ذهن آگاهی به ترتیب ۲۱ و ۲۲.۵ درصد از واریانس نمرات تنظیم شناختی هیجان و حس انسجام بیماران سرطانی را تبیین کرد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که ذهن آگاهی باعث بهبود تنظیم شناختی هیجان و حس انسجام در بیماران سرطانی یا به عبارتی بهبود هیجانات منفی حاصل از مواجهه و کنار آمدن با بیماری می شود.

کلید واژه ها: ذهن آگاهی، تنظیم شناختی هیجان، حس انسجام، بیماران سرطان