

بررسی باورهای فراشناختی، حالت‌های مثبت ذهن و مقابله از طریق رویارویی هیجانی به

عنوان پیش‌بین‌های پیروی از درمان بیماران مبتلا به سرطان

آسیه کارگر^۱، سودابه بساک نژاد^۲، نجمه حمید^۳، ساسان رزمجو^۴

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز

۲- دانشیار گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز

۳- دانشیار گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز

۴- استادیار گروه رادیوتراپی و آنکولوژی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

چکیده

سرطان به عنوان یکی از امراض جدی و در بسیاری موارد غیرقابل درمان به شمار می‌رود که جان بسیاری از انسان‌ها را تهدید می‌کند، با این وجود پیروی از مصرف دارو نقش بسیار مهمی در کنترل این بیماری دارد و کلید موفقیت درمان محسوب می‌شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی باورهای فراشناختی، حالت‌های مثبت ذهن و مقابله از طریق رویارویی هیجانی به عنوان پیش‌بین‌های پیروی از درمان بیماران مبتلا به سرطان شهر اهواز انجام شد. در این پژوهش که از نوع توصیفی-همبستگی است، تعداد ۱۵۴ بیمار مبتلا به سرطان از طریق نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. همچنین ۵۰ بیمار نیز جهت بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی ابزار پژوهش مورد تحلیل قرار گرفتند. داده‌ها به وسیله مقیاس پیروی از درمان مورسکی، پرسشنامه باورهای فراشناختی، مقیاس حالت‌های مثبت ذهن و مقیاس مقابله از طریق رویارویی هیجانی جمع‌آوری و از طریق نرم‌افزار SPSS-16 مورد تحلیل قرار گرفتند. از روش‌های آماری توصیفی، همبستگی ساده، رگرسیون چندگانه و آلفای کورنباخ جهت تحلیل داده‌ها استفاده شده است. یافته‌ها نشان می‌دهد که بین حالت‌های مثبت ذهن و مقابله از طریق رویارویی هیجانی با پیروی از درمان همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد ($p < 0.05$). بین باورهای فراشناختی و پیروی از درمان نیز همبستگی منفی و معناداری مشاهده شد ($p < 0.05$). به طور کلی متغیرهای پیش‌بین در مجموع ۴۱ درصد از واریانس نمره کل پیروی از درمان را پیش‌بینی می‌کنند. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که باورهای فراشناختی، حالت‌های مثبت ذهن و مقابله از طریق رویارویی هیجانی با پیروی از درمان رابطه دارند و به عنوان پیش‌بین‌های پیروی از درمان در نظر گرفته می‌شوند. **واژگان کلیدی:** باورهای فراشناختی، حالت‌های مثبت ذهن، مقابله از طریق رویارویی هیجانی، پیروی از درمان، سرطان