



بررسی رابطه بهزیستی معنوی و سرسختی روانشناختی با اعتیاد پذیری نوجوانان

نسرین خدمتی

کارشناس ارشد، گروه روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر تهران، ایران.

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بهزیستی معنوی و سرسختی روانشناختی با اعتیاد پذیری نوجوانان بود. روش پژوهش توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری شامل تمامی دانش آموزان دختر و پسر دوم متوسطه که در سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷ در شهر تهران مشغول به تحصیل بودند. نمونه ای به حجم ۳۰۰ نفر به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه بهزیستی معنوی پولوتزین و الیسون (۱۹۸۲)، مقیاس سرسختی روانشناختی کوباسا (۱۹۷۹) و مقیاس اعتیاد پذیری وید و بوچرا (۱۹۹۲) استفاده شد. روش تجزیه تحلیل داده ها ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه بود. نتایج نشان داد، بین سرسختی روانشناختی و اعتیاد پذیری رابطه منفی معنی داری وجود دارد. همچنین بین بهزیستی معنوی و اعتیاد پذیری رابطه منفی معنی داری وجود دارد. سرسختی روانشناختی و بهزیستی معنوی به طور معناداری قادر به پیش بینی اعتیاد پذیری می باشد.

کلیدواژه ها: بهزیستی معنوی، سرسختی روانشناختی، اعتیاد پذیری، نوجوانان