

پیش‌بینی بهزیستی روانشناختی براساس معنای زندگی و اضطراب وجودی در دانشجویان دانشگاه آزاد واحد مهاباد آسیه رون^۱، احمد اسمعیلی^۲

۱- کارشناس ارشد ، روانشناسی بالینی ، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات، ارومیه، ایران

۲- استادیار ، روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی ، دانشگاه سراسری واحد مراغه، مراغه، ایران

چکیده: زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی بهزیستی روانشناختی براساس معنای زندگی و اضطراب وجودی در دانشجویان دانشگاه آزاد واحد مهاباد انجام شد. **مواد و روش‌ها:** روش پژوهش توصیفی-همبستگی بود که طبق جدول کرجسی و مورگان از ۶۰۰۰ دانشجوی مقاطع کاردانی ، کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد واحد مهاباد ، تعداد ۳۶۱ نفر به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند . داده‌ها از طریق پرسشنامه‌های بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۹) ، معنا در زندگی استیگر ، فرازیر ، اویشی و کالر (۲۰۰۶) و اضطراب وجودی گود و گود (۱۹۷۴) گردآوری شدند و با استفاده از آزمون‌های آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند . **یافته ها:** نتایج همبستگی پیرسون نشان داد بین بهزیستی روانشناختی با معنای زندگی ($r = 0/267$ ، $P = 0/001$) رابطه‌ی مثبت و معنادار و بین بهزیستی روانشناختی با اضطراب وجودی ($r = -0/658$ ، $P = 0/001$) رابطه‌ی منفی و معناداری وجود داشت و می‌توان بهزیستی روانشناختی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد مهاباد را از طریق معنای زندگی و تجربه‌ی آن برای بهزیستی روانشناختی مهم است و می‌توان با شیوه‌های اثربخشی به افزایش بهزیستی روانشناختی ، معنای زندگی و کاهش اضطراب وجودی کمک نمود . **واژه‌های کلیدی:** بهزیستی روانشناختی ، معنای زندگی ، اضطراب وجودی ، دانشجویان دانشگاه