

## مقایسه ی سلامت روان و عزت نفس در مادران دادرای کودکان پرخاشگر و غیر پرخاشگر

حمید کاظمی<sup>۱</sup>، سمیه هدایتی چرمهینی<sup>۲</sup>، زهرا ابراهیمی<sup>۳</sup>

۱-استادیار دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

۲-کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

۳-دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

### چکیده:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه ی سلامت روان و عزت نفس در مادران کودکان پرخاشگر و مادران کودکان غیر پرخاشگر بود. روش پژوهش علی مقایسه ای و جامعه ی آماری پژوهش کلیه مادران دارای فرزند پرخاشگر و غیر پرخاشگر در پیش دبستانی و مهد کودک آراد شهر نجف آباد به تعداد ۱۲۰ نفر در سال ۱۳۹۸ بود که با مراجعه به جدول مورگان تعداد ۹۰ نفر از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شده است. این نمونه شامل ۴۵ مادر دارای کودک پرخاشگر و ۴۵ مادر دارای کودک غیر پرخاشگر می باشد. ابزار پژوهش پرسشنامه های عزت نفس کوپر اسمیت (۱۹۶۷) و پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۲) بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون T مستقل و تحلیل واریانس چند متغیره با استفاده از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج حاصل از یافته های پژوهش نشان داد که به طور کلی بین سلامت عمومی و عزت نفس مادران پرخاشگر و مادران دارای کودکان غیر پرخاشگر تفاوت معناداری وجود دارد ( $P < 0/05$ ). همچنین مادران کودکان پرخاشگر نسبت به مادران کودکان غیر پرخاشگر از سلامت عمومی پایین تری برخوردار هستند و همچنین عزت نفس در مادران دارای کودک پرخاشگر کمتر بود و پرخاشگری کودکان می تواند بر روی کاهش سلامت عمومی و عزت نفس مادران تاثیر گذار باشد.

**واژگان کلیدی:** سلامت روان، عزت نفس، مادر، کودک پرخاشگر