

اثر بخشی مداخله حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR) بر بازداری شناختی زنان مبتلا به سرطان پستان

سهیلا سروش نیا

کارشناس ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه پیام نور

چکیده:

پژوهش فوق با هدف اثر بخشی مداخله حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR)، بر بازداری شناختی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شده است؛ طرح پژوهش حاضر از نوع آزمایشی تحت عنوان طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی زنان مبتلا به سرطان پستان که به موسسه خیریه مهر سهیلا مراجعه کرده اند، بوده و نمونه پژوهش فوق شامل ۳۰ نفر از زنان مبتلا به سرطان پستان است بوده و در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل قرار گرفته اند؛ ابزار پژوهش شامل آزمون استروپ رنگ و کلمه می باشد؛ به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss21 و روش های آماری توصیفی و روش های آماری استنباطی مانند تحلیل واریانس اندازه با گیری مکرر چند متغیری استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده ها نشان داده است که آموزش مداخله حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد پس از اتمام توانسته است مقدار بازداری شناختی را به صورت معنادار افزایش دهد. **واژگان کلیدی:** حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد، بازداری شناختی، زنان، سرطان پستان