

رابطه بین باورهای غیر منطقی با بهزیستی روانشناختی و افسردگی در زوجین ناسازگار فائزه اسداله زاده^۱، سحر الوندی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، ایران

چکیده

هدف پژوهش حاضر شناسایی رابطه بین باورهای غیر منطقی با بهزیستی روانشناختی و افسردگی در زوجین ناسازگار بوده است. جامعه ی مورد مطالعه ۱۵۰ نفر از میان زوجین ناسازگار مراجعه کننده به ۴ کلینیک در شهر اصفهان که ملاک های ورود به پژوهش را داشتند بود و به شیوه ی در دسترس با رضایت کامل انتخاب شدند. ابزار های پژوهش مورد استفاده در این مطالعه: پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۹) در برگیرنده ۸۴ سؤال و ۶ عامل، نشانگان افسردگی استرس و اضطراب (DASS-21) شامل ۲۱ عامل مرتبط با علائم عواطف منفی افسردگی و باورهای غیرمنطقی جونز (۱۹۶۸) متشکل از ۱۰ مقیاس که باورهای غیرمنطقی الیس را مورد بررسی قرار داده می باشند. روش آماری جهت تجزیه و تحلیل داده ها شاخص آمار استنباطی رگرسیون چند متغیره و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده است. یافته ها نشان داد که مابین باورهای غیر منطقی با بهزیستی روانشناختی و افسردگی رابطه معنادار وجود دارد، یکی از این موارد افزایش نشانه های افسردگی است که علل آن وجود باورهای غیر منطقی در زوجین ناسازگار می باشد.

واژگان کلیدی: باورهای غیر منطقی، بهزیستی روانشناختی، افسردگی، زوجین ناسازگار