

مقایسه سلامت روانی و نظم جویی هیجانی شناختی با پرخاشگری ورزشکاران

علیرضا روحانی دیزجیکان^۱، محیا علاقه بند قدیم^۲، لقمان ابراهیمی^۳

۱-دانشگاه پیام نور - گروه علمی زبان

۲-کارشناس روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

۳-دانشگاه پیام نور - گروه علمی روانشناسی

چکیده

تحقیق حاضر، به منظور مقایسه سلامت روانی، نظم جویی شناخت هیجانی و پرخاشگری ورزشکاران شهرستان اشنویه اجرا شده است. روش پژوهش: در این تحقیق ۱۲۰ نفر از ورزشکاران به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شده و پرسشنامه های سلامت روانی (GHQ)، پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجانی (CERQ) و پرسشنامه پرخاشگری (AGQ) را تکمیل نمودند برای تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون، واریانس یک راهه، آزمون t مستقل و برای بررسی اعتبار آزمون از آلفای کرونباخ استفاده شد. یافته ها: یافته های به دست آمده نشان می دهد که آزمون های مورد مطالعه از اعتبار کافی جهت مطالعات پژوهشی برخوردارند. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که سلامت روانی به خوبی نتوانسته است که نظم جویی و پرخاشگری را در بین ورزشکاران نشان دهد و فقط ۲۰ درصد از کل تحقیق را در اختیار و کنترل خود داشته است. بحث و نتیجه گیری: نتایج تفسیر فرضیه ها با آزمون ضریب همبستگی پیرسون نیز نشان داد که بین متغیر مستقل با متغیرهای وابسته رابطه معناداری وجود ندارد نتایج آزمون آلفای کرونباخ نیز نشان داد که پرسش نامه از پایایی بالایی برخوردار است.

واژگان کلیدی: ورزشکاران، سلامت روانی، نظم جویی شناختی هیجانی، پرخاشگری