

رابطه سرسختی روانشناختی با بهزیستی روانشناختی

شیرین عبدالله نیا^۱، محمدرضا صفاریان طوسی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران

۲- استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، گروه روانشناسی، مشهد، ایران

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سرسختی روانشناختی با بهزیستی روانشناختی دانشجویان بود. این پژوهش از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه دانشجویان دختر و پسر مشغول به تحصیل در سطوح کارشناسی روانشناسی و روانشناسی عمومی و روانشناسی تربیتی و دوره های ارشد روانشناسی عمومی و تربیتی و بالینی و همچنین دوره های دکترای روانشناسی و روانشناسی تربیتی و مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد در سال ۹۸-۹۷ تشکیل می دهند. نمونه آماری این پژوهش ۱۴۹ نفر بودند که از طریق نمونه گیری خوشه ای تک مرحله ای انتخاب گردیدند. برای جمع آوری اطلاعات از سرسختی روانشناختی اهواز (کیامرثی و همکاران، ۱۳۷۷)، بهزیستی روانشناختی فرم کوتاه (ریف، ۱۹۸۹)، استفاده شد. هدف اصلی پژوهش حاضر ارزیابی قدرت پیش بینی کنندگی بهزیستی روانشناختی دانشجویان با متغیر سرسختی روانشناختی بوده است. طرح این تحقیق از لحاظ شیوه اجرا جزء تحقیقات توصیفی و از نوع همبستگی بود. تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده با آزمون رگرسیون چندگانه، تحلیل واریانس یک طرفه و ضریب همبستگی پیرسون صورت گرفت و نتایج نشان داد که بین سرسختی روان شناختی با بهزیستی روان شناختی رابطه معنادار آماری وجود دارد ($p < 0/000$). نتیجه گیری شد، سرسختی روانشناختی پیش بینی کننده میزان بهزیستی روانشناختی دانشجویان می باشد.

واژگان کلیدی: بهزیستی روانشناختی، سرسختی روانشناختی، نمونه گیری خوشه ای، آزمون رگرسیون چندگانه.