

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر معنای زندگی و احساس کهنتری بیماران کولیت

اولسروز

زهرة سلیمانی^۱، دکتر مرضیه طالب زاده شوشتری^۲

۱- کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

۲- نویسنده مسئول، استادیار گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر معنای زندگی و احساس کهنتری بیماران کولیت اولسروز بود. جامعه آماری پژوهش کلیه بیماران کولیت اولسروز بودند که در سال ۱۳۹۷ به کلینیک گوارش بیمارستان نفت اهواز مراجعه کرده بودند. از میان آنها تعداد ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. به منظور جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه معنای زندگی استیگر و همکاران (۲۰۰۶) و مقیاس احساس کهنتری استرانو و دیسکون (۱۹۹۷) استفاده شد. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت کردند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش تحلیل کواریانس چند متغیری (مانکوا) و تحلیل کواریانس یکراهه در متن مانکوا استفاده شد. نتایج به دست آمده در سطح معناداری ۰/۰۵ نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد باعث افزایش معنای زندگی و کاهش احساس کهنتری در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شده است.

واژگان کلیدی: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، معنای زندگی، احساس کهنتری، بیماران کولیت اولسروز.