

پیش‌بینی گرایش به افکار خودکشی براساس تاب‌آوری و سبک زندگی در دانشجویان ترم اولی
دانشگاه پیام نور کرمانشاه
مریم منصوبی^۱

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی پیش‌بینی گرایش به افکار خودکشی براساس تاب‌آوری و سبک زندگی در دانشجویان ترم اولی دانشگاه پیام نور کرمانشاه بود، این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان جدیدالورود در تمامی مقاطع تحصیلی و تمامی رشته‌های دانشگاه پیام نور کرمانشاه در بازه زمانی ۹۸-۱۳۹۷ بود که با روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای چندمرحله‌ای حجم نمونه به تعداد ۴۰۰ نفر انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه افکار خودکشی بک، پرسشنامه تاب‌آوری و پرسشنامه سبک زندگی بود. داده‌های پژوهش با کمک روش‌های آمار توصیفی، ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون چندمتغیره تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین گرایش به افکار خودکشی با تاب‌آوری و سبک زندگی در دانشجویان ترم اول دانشگاه پیام نور کرمانشاه رابطه معنی‌داری وجود دارد، همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که متغیرهای پیش‌بین به‌طور همزمان توان تبیین گرایش به افکار خودکشی را در بین دانشجویان ترم اول داشته‌اند. پیشنهاد می‌شود که این پژوهش در میان دانشجویان سایر دانشگاه‌ها نیز انجام گیرد. **واژگان کلیدی:** تاب‌آوری، سبک زندگی، افکار خودکشی.