

راهکارهای تقویت اعتماد به نفس در نابینایان

فائزه علی آبادی^۱، حانیه ابراهیمی^۲

۱- کارشناسی علوم تربیتی- دانشگاه بیرجند

۲- کارشناسی علوم تربیتی- دانشگاه بیرجند

چکیده

شخصی از لحاظ قانونی نابینا است که میزان دید او با اصطلاح چشم برتر ۲۰/۲۰۰ یا کمتر است. در ایالات متحده، نابینا از نظر قانونی به کسی اطلاق می شود که چیزی را که یک فرد بینای عادی در فاصله ۲۰۰ فوتی یا حدود ۷۰ متری رویت می کند، در فاصله ۲۰ فوتی یا ۷ متری و یا نزدیکتر می تواند ببیند. با توجه به نقایصی که کودکان نابینا دارند ممکن است این افراد دچار خود کم بینی شوند، با تاکید بر نقاط مثبت افراد و استفاده از سایر حواس در آموزش، آموزش مهارت های اجتماعی و تقویت افکار مثبت، آموزش مسائل شخصی و مدیریت زندگی می توان اعتماد به نفس را در این افراد افزایش داد. دولت ها با رفع موانع و محدودیت های این افراد می توانند زمینه را برای موفقیت و افزایش اعتماد به نفس فراهم کنند.

کلید واژه: نابینایان، اعتماد به نفس، مهارت های اجتماعی