

اثربخشی گروه درمانی معنوی-مذهبی در افزایش عزت نفس در افراد مبتلا به سوءمصرف مواد مخدر

حسین حسینی^۱، علی صفر پیرانوند^۲، مجتبی منصوری^۳، عنایت اله علیپور^۴

1- دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشگاه لرستان، مددکار اجتماعی دادگستری دلفان

2- رئیس دادگستری شهرستان دلفان

3- کارشناس ارشد حقوق و مسئول حفاظت دادگستری دلفان

چکیده

مقدمه و هدف: سوءمصرف مواد مخدر یکی از آسیب های دوران ما است که تاکنون راه حل قطعی و همگانی برای آن کشف نشده است. با توجه به اهمیت موضوع پژوهش حاضر به بررسی اثربخشی گروه درمانی معنوی-مذهبی در افزایش عزت نفس در افراد مبتلا به سوءمصرف مواد مخدر پرداخته است.

روش: پژوهش حاضر تجربی از نوع آزمایش های کلاسیک است. جامعه آماری پژوهش شامل مرد های مبتلا به سوءمصرف در مراکز میان مدت شهر نورآباد بود. تعداد ۲۴ نفر مددجو بر اساس ملاک های تحقیق انتخاب شده و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده شدند. گروه آزمایش یک دوره ۱۵ جلسه ای گروه درمانی معنوی - مذهبی را طی کرد و گروه کنترل در معرض هیچ متغیر مستقلی قرار نگرفت. هر دو گروه قبل و بعد از اتمام درمان بوسیله آزمون راجرز مورد سنجش قرار گرفتند. داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS20 مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که پس از پایان درمان سطح عزت نفس گروه تحقیق بطور معناداری با گروه کنترل تفاوت داشت. همچنین میانگین عزت نفس گروه تحقیق بعد از اجرای متغیر مستقل نسبت به قبل از اجرا افزایش معناداری پیدا کرده بود. **نتیجه گیری:** با توجه به یافته های پژوهش، درمان های مذهبی منجر به افزایش عزت نفس می گردد و افزایش عزت نفس به ترک راحت تر مواد مخدر منجر می شود. **کلیدواژه ها:** گروه درمانی معنوی-مذهبی، عزت نفس، سوءمصرف مواد مخدر