

بررسی وضعیت مصرف گیاهان دارویی با توجه به موقعیت جغرافیایی ایران و فراوانی گیاهان دارویی در مناطق متفاوت توسط زنان باردار جهت رفع عوارض بارداری سباپژوهنده

دانشجوی کارشناسی ارشد فیتوشیمی، دانشکده شیمی، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران.

چکیده

مصرف گیاهان دارویی از دیرباز در بین مردم رواج داشته است و با توجه به وجود بستر مناسب برای رویش انواع گیاهان دارویی و استفاده مختلف گیاهان دارویی در ایران در سال های اخیر فراوانی استفاده از روشهای طب مکمل و خصوصا طب گیاهی افزایش پیدا کرده است و به دنبال بروز، عوارض بارداری معمولا زنان باردار در پی خوددرمانی می باشند. لذا مطالعه مروری حاضر با هدف بررسی وضعیت مصرف گیاهان دارویی با توجه به موقعیت جغرافیایی ایران و فراوانی گیاهان در مناطق متفاوت توسط زنان باردار جهت رفع عوارض بارداری می باشد. **روش کار:** در این مطالعه مروری مقالات مربوط به بررسی میزان، علل و نحوه مصرف گیاهان دارویی در دوران بارداری از پایگاه های اطلاعاتی علمی نظیر Research gait، Science direct، Scopus، PubMed، Google Scholar و با استفاده از کلمات کلیدی ضروری گیاهان دارویی، خود درمانی، بارداری، ایران، جستجو شدند. در نهایت ۲۰ مقاله که از نظر موضوعی مناسب تر از سایر مقالات بودند، مورد بررسی قرار گرفت و ۱۲ مقاله نامرتبط با بررسی عنوان و چکیده حذف شد و در نهایت ۸ مقاله وارد مطالعه شد. **یافته ها:** همه ی افراد مورد مطالعه سابقه مصرف حداقل یک بار گیاهان دارویی را در طول بارداری خود گزارش داده بودند. شایع ترین علل مصرف درمان سرماخوردگی و سرفه، کنترل تهوع و استفراغ، کنترل سوزش سر معده، یبوست، کم خونی، تسکین درد شکم و تشدید القاء زایمان بوده است. بیشترین افراد اطلاعات خود را از خانواده و دوستان کسب کرده بودند. و بیشترین افراد گیاهان دارویی مورد نیاز خود را از عطاری تهیه کرده بودند. تعداد زنانی که جهت رفع مشکلات شایع دوران بارداری با پزشک یا ماما خود مشورت کرده بودند با کسانی که بدون مشورت پزشک یا ماما از گیاهان دارویی مصرف کرده بودند، برابر بوده است. **نتیجه گیری:** با توجه به غنی بودن ایران از لحاظ گیاهان دارویی، اکثر نمونه ها در طی دوران بارداری از گیاهان به دلایل مختلف استفاده کرده بودند. لذا لزوم آگاهی دادن به مادران درباره عوارض و فواید گیاهان رایج مصرفی و بررسی ایمن بودن این گیاهان بر سلامت مادر و جنین امری ضروری به نظر میرسد. همچنین، مراقبین بهداشتی و درمانی ملزم به بررسی مصرف گیاهان دارویی توسط خانم های باردار می باشند. **کلمات کلیدی:** زنان باردار، گیاهان دارویی، خود درمانی.