



تأثیر خانواده درمانی سیستمی بوون بر کاهش خشونت خانگی و بهزیستی روانشناختی

امیرعباس اسمی زاده

دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان خراسان رضوی

چکیده

هدف پژوهش حاضر، بررسی تأثیر خانواده درمانی سیستمی بوون بر بهزیستی روانشناختی و خشونت خانگی بود. به این منظور از روش تحقیق شبه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی خانواده های مراجعه کننده به کلینیک های روانشناختی منطقه ۱۱ شهر مشهد در سال ۹۷ بود و حجم گروه نمونه تعداد ۱۰ خانواده می باشند که به طور تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش تقسیم شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف و خشونت خانگی اشتراوس بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی (محاسبه میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (تحلیل کوواریانس) استفاده شد. نتایج نشان می دهند که خانواده درمانی سیستمی بوون باعث کاهش معنادار خشونت خانگی و همچنین افزایش معنادار بهزیستی روانشناختی می گردد. براساس یافته های حاصل از اجرای پژوهش می توان نتیجه گرفت که با بکارگیری خانواده درمانی سیستمی بوون می توان به خانواده هایی که از خشونت خانگی رنج می برند کمک کرد و همچنین بهزیستی روانشناختی را افزایش داد. **واژگان کلیدی:** خانواده درمانی سیستمی بوون، بهزیستی روانشناختی، خشونت خانگی.