

**6th International conference ON
PSYCHOLOGY
OF EDUCATION SCIENCES AND
LIFESTYLE**

Tbilisi - Georgia

September 2020



**رابطه اضطراب و مکانیسم‌های دفاعی با سلامت روان در مراجعه‌کنندگان به بخش غربالگری
ویروس کرونا در استان قم
نقیسه جعفری**

دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی - دانشگاه آزاد اراک واحد علوم پزشکی

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین اضطراب و مکانیسم‌های دفاعی با سلامت روان انجام شد. این پژوهش از نوع توصیفی و روش مورد استفاده همبستگی و از نظر نوع داده‌ها کمی بود. جامعه آماری این پژوهش مراجعه‌کنندگان به بخش غربالگری ویروس کرونا در شهر قم در اسفند ماه ۱۳۹۸ بود. بدین منظور تعداد ۲۴۰ نفر از این افراد با استفاده از جدول مورگان و روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه‌های اضطراب بک (BAI)، پرسشنامه‌ی سبک‌های دفاعی (DSQ) و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آماری توصیفی و استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون) با نرم‌افزار SPSS استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین اضطراب و مکانیسم‌های دفاعی رشد نیافته ارتباط مثبت و معنادار، بین اضطراب و مکانیسم‌های دفاعی رشد یافته ارتباط منفی و معنادار، بین اضطراب و مکانیسم‌های دفاعی روان‌آزده ارتباط مثبت و معنادار و بین اضطراب و سلامت روان ارتباط منفی و معنادار وجود دارد. **واژگان کلیدی:** اضطراب، مکانیسم‌های دفاعی، سلامت روان