



عوامل تعیین کننده سلامت اجتماعی زنان مطلقه با زنان در حال زندگی

سید محمد علی حسینی باندی

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور واحد نوشهر، مازندران، ایران

چکیده

امروزه با توجه به رشد روز افزون طلاق و پیامدهای آن در جامعه بررسی آن در ابعاد مختلف، حائز اهمیت است. طلاق یکی از شدیدترین تنیدگی‌های زندگی انسانی است که پیامدهای روانی ناگواری همچون کاهش امید و سلامت روانی را در پی دارد. در سال‌های اخیر با افزایش آمار روز افزون طلاق، این مسئله به یک روند و معضل مهم اجتماعی تبدیل شده است. مطابق با آمارهای رسمی و غیر رسمی و گزارش‌های ارائه شده توسط دادگاه‌های خانواده از هر چهار یا پنج مورد ازدواج، یکی از آن‌ها به طلاق می‌انجامد. امروزه سلامت اجتماعی، در کنار سلامت جسمی و روانی نقش بسزایی در زندگی افراد خصوصاً در زوج جوان دارد و چگونگی عملکرد انسان در روابط اجتماعی و چگونگی تفکر وی از اجتماع به عنوان معیارهای ارزیابی سلامت فرد در سطح کلان جامعه اهمیت بسیاری دارد (سام آرام، ۱۳۹۱). طلاق همه ابعاد زندگی افراد مطلقه و به خصوص زنان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. هدف از انجام پژوهش حاضر شناسایی عوامل تعیین کننده سلامت اجتماعی در دو گروه زنان مطلقه و زنان در حال زندگی در جامعه می‌باشد. یکی از هدف‌های مهم نظام سلامت در هر جامعه تامین، حفظ و ارتقای سلامت و کیفیت زندگی تمام افراد جامعه است. تقلیل سلامت عمومی و به ویژه سلامت روانی زنان مطلقه و همچنین سطوح امید در آنان را یکی از مهم‌ترین پیامدهای ناگوار طلاق دانست که نیازمند مداخلات روان‌شناختی برای مقابله و کنترل آن‌ها است. این کاهش معنادار سلامت روانی و امید را در زنان مطلقه می‌توان پیش زمینه بروز علایم و آسیب‌های جسمی و روانی در آنان دانست (محمدنژاد و همکاران، ۱۳۹۶).

کلمات کلیدی: سلامت اجتماعی، زنان مطلقه، زنان در حال زندگی