

بررسی طول مدت مراحل زایمان با نمره آپگار نوزاد

فاطمه آقایی میبدی^۱، غزال مروستی نیا^۲، مهری مکی^۳

۱- مربی و عضو هیئت علمی گروه مامایی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

aghaeimaybodifatemeh@gmail.com

۲- دانشجوی کارشناسی مامایی واحد میبد، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

ghazalmr23@gmail.com

۳- مربی و عضو هیئت علمی گروه پرستاری واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران mehri.makki@yahoo.com

چکیده

مقدمه: نمره آپگار یک روش استاندارد و قابل قبول برای ارزیابی نوزادان تازه متولد شده بلافاصله بعد از زایمان است. آپگار پایین با عوارض و ناخوشی های بعد از تولد و حتی مرگ و میر نوزاد مرتبط است که یکی از عوامل تاثیر گذار بر آن می تواند طول مراحل مختلف لیبر و زایمان باشد. این مطالعه به منظور تعیین ارتباط طول مراحل زایمان و نمره آپگار نوزاد، روی زنان نخست زای زایشگاه بیمارستان ام البنین (س) مشهد در سال ۱۳۹۳ انجام شد.

روش کار: این مطالعه یک مطالعه توصیفی-همبستگی است که روی ۲۵۰ نفر از زنان نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان ام البنین (س) مشهد انجام شد. جمع آوری داده ها از طریق پرسشنامه، معاینه و پیگیری و مشاهده بود. نتایج با آزمونهای آماری توصیفی و همبستگی با نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تجزیه و تحلیل شد. سطح معنی داری در تمام موارد $P < 0/05$ در نظر گرفته شد.

نتایج: بین طول مرحله اول زایمان و نمره آپگار رابطه معنی دار وجود نداشت ($P = 0/75$) ولی در مواردیکه از اکسی توسین برای تقویت لیبر در مرحله اول استفاده شده بود نمره آپگار دقیقه اول بطور معنی داری کمتر بود ($P = 0/02$) بین طول مرحله دوم زایمان و نمره آپگار دقیقه اول و پنجم رابطه معنی دار و معکوس وجود داشت ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه از آنجاییکه طول مراحل زایمان بخصوص مرحله دوم تاثیر نامطلوبی روی نمره آپگار دارد با پیش بینی این وضعیت می توان نتایج نوزادی را هنگام تولد بهبود بخشید و میزان بستری در بخش نوزادان را کاهش داد.

کلمات کلیدی: آپگار، زایمان، لیبر، نخست زای