



دانشگاه هرمزگان
وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان
معاونت آموزش و پرورش خورستان جیاب



Third National Conference on Professional Research in Psychology and Counseling



سومین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره "با رویکرد از نگاه معلم"

رابطه سبکهای هویت و بلوغ عاطفی با سازگاری اجتماعی معتادان مرد تحت درمان نگهدارنده متادون مراکز شهر کرمانشاه

سجاد صحراگرد

کارشناسی ارشد تکنولوژی آموزشی (علوم تربیتی)، دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه، ایران

مدرسه ی آزادگان سرپل ذهاب

Sahragardsajad@gmail.com

چکیده:

هدف از این پژوهش بررسی رابطه سبکهای هویت و بلوغ عاطفی با سازگاری اجتماعی معتادان مرد تحت درمان نگهدارنده متادون مراکز شهر کرمانشاه می باشد. به این منظور ۳۰۰ نفر انتخاب شدند. جهت اندازه گیری متغیرها تحقیق به ترتیب از پرسشنامه سبک های هویت (ISI-G^۱) بلوغ عاطفی (EMS) و پرسشنامه سازگاری بل استفاده شد. به منظور تحلیل داده ها از آزمون همبستگی و رگرسیون گام به گام استفاده شد. نتایج گویای آن است که بین سبک های هویت، بلوغ عاطفی و سازگاری اجتماعی معتادان مرد تحت درمان نگهدارنده متادون همبستگی مثبت معنا داری وجود دارد. همچنین بین سبک های هویت اطلاعاتی و هنجاری با سازگاری اجتماعی همبستگی مثبت معنا داری وجود دارد ولی بین سبک هویت سردرگم/اجتنابی با سازگاری اجتماعی رابطه منفی معنا داری وجود دارد. ضمناً با افزایش میزان تعهد هویت، سطح سازگاری اجتماعی نیز افزایش پیدا می کند. نتیجه این پژوهش ضرورت توجه به آموزش سبک های پردازش هویت، تعهد هویت و بلوغ عاطفی در افراد معتاد را بیشتر می کند.

کلیدواژه ها: پنج عامل بزرگ شخصیت، سبک های هویت، تعهد هویت، سازگاری اجتماعی، معتادان مرد

مقدمه:

امروزه در دنیایی زندگی می کنیم که بیش از هر زمان دیگر نیازمند انعطاف پذیری و یا عبارتی سازگاری اجتماعی است. بدون شک داشتن سازگاری اجتماعی و انعطاف پذیری می تواند نقش بسزایی در بهبود زندگی افراد داشته باشد. سازگاری و هماهنگ شدن با خود و محیط پیرامون خود برای هر موجود زنده یک ضرورت حیاتی است. تلاش روزمره همه آدمیان حول محور همین سازگاری دور می زند و افراد هشیارانه یا ناهشیارانه می کوشند تا خود را با جهان پیرامون خود سازگار سازند (مظاهری، ۱۳۸۵). سازگاری اجتماعی به وضعیتی گفته می شود که افراد یا گروه ها رفتار خود را به تدریج و از روی عمد یا غیر عمد تعدیل می کنند تا با فرهنگ موجود سازگار شوند مانند رعایت عادات و عرف، عبارتی واکنش هایی است که شخص برای رعایت محیط اجتماعی از خود نشان می دهد و آنها را به علت هماهنگی شان با معیار های اجتماعی و پذیرفته شدنشان از طرف آن، اساس رفتار خود قرار می دهند (آخوندی، ۱۳۷۶).

سازگاری اجتماعی نقش موثری در بهداشت روانی دارد و در حوزه اختلالات و مشکلات روانشناختی، می تواند به شکل و شیوه درمانی موثر کاربرد داشته باشند. با در نظر گرفتن این فواید برای افراد خصوصاً در میان قشر جوان و دانشجو بررسی میزان سازگاری اجتماعی و عوامل مختلفی که در آن دخالت دارند می تواند کمک شایانی در بهبود و تقویت این پتانسیل و جلوگیری از عواقب ناشی از آن داشته باشد (رحمانی، ۱۳۸۷).