

ررسی هوش هیجانی و حمایت اجتماعی با رضایت از زندگی در دانش آموزان متوسطه شهرستان رابر در سال تحصیلی 1399-1400

ابراهیم مهدی پور، اصغر شمسی، آرزو اخلاقی، منوره شهابی

چکیده

هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین هوش هیجانی و حمایت اجتماعی با رضایت از زندگی است. جامعه آماری پژوهش کلیه دانش آموزان متوسطه شهرستان رابر می باشد که تعداد 2040 نفر هست. از این تعداد با استفاده از جدول مورگان 351 نفر به روش تصادفی خوشه ای چند مرحله ای به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. در این پژوهش برای بررسی رابطه بین متغیرهای فوق از روش همبستگی استفاده شده است و برای اندازه گیری متغیرهای پژوهش از آزمون هوش هیجانی بار-ان، خرده مقایس رضایت از زندگی تافت و مقیاس حمایت اجتماعی فلیمینگ و همکاران استفاده شده است. برای تحلیل آماری داده ها آزمون تی مستقل و تحلیل واریانس یکراهه، رگرسیون خطی و همبستگی پیرسون مورد استفاده قرار گرفته است. نتایج نشان داد که بین هوش هیجانی و حمایت اجتماعی با رضایت از زندگی و بین هوش هیجانی و پیشرفت تحصیلی رابطه معنی دار وجود دارد. همچنین دختران نسبت به پسران در هوش هیجانی دارای میانگین بالاتری بودند ولی در رگرسیون نشان داد که از بین 5 مؤلفه هوش هیجانی فقط 3 مؤلفه یعنی سازگاری کنترل استرس و خلق عمومی به طور معنی دار پیش بینی کننده رضایت از زندگی می باشد؛ و از میان انواع حمایت اجتماعی نیز حمایت خانواده و همکلاسی ها بیشترین پیش بینی کننده رضایت از زندگی می ماند. در مجموع نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که تنها عامل حمایت خانواده، حمایت همکلاسی ها و سازگاری بیشتر قدرت تبیین کنندگی را برای رضایت از زندگی دارند. (20/01)

واژه های کلیدی: هوش هیجانی - حمایت اجتماعی، رضایت از زندگی

مقدمه

زمانیکه مردم شادمان هستند، شواهد نشان می دهد که آنها به نظر خلاق تر و مطلوب تر رسیده و حتی عمر طولانی تری دارند، اما اغلب نیل به شادکامی یا رضایت از زندگی ساده به نظر نمی رسد. اگر دولت ها بتوانند کارهایی را برای افزایش رضایت از زندگی انجام دهند یا حداقل آن را کاهش ندهند اغلب مردم این امر را مطلوب دانسته و خشنود می شوند. رضایت از زندگی اصطلاحی عینی و باز است. عینی است بخاطر اینکه در بررسی ها به راحتی از افراد پرسیده می شود که آیا به طور کلی آنها از زندگی شان راضی هستند و باز به خاطر اینکه محققان پیش تعریفی از اجزاء و مؤلفه های بهزیستی اجتماعی ندارند مفاهیمی که مترادف با رضایت از زندگی به کار می روند. شامل رفاه اجتماعی، بهزیستی اقتصادی و کیفیت زندگی که رفاه اقتصادی - اجتماعی اشاره دارد به بهزیستی نهایی جامعه. کیفیت زندگی مفهومی مشابه به رفاه اجتماعی است که اغلب برای اندازه گیری آن از شاخص های عینی استفاده می شود. و رضایت از زندگی از عوامل دیگر انجام شده است؛

هوش هیجانی شکلی از هوش است که شامل توانایی نظارت بر احساسات خود و دیگران و هیجانات، برای تمایز قائل شدن بین آنها و استفاده از این اطلاعات برای تفکر شخصی و عمل کردن می باشد. (سالووی¹ و مایر² 1997).

هوش هیجانی از مؤلفه های گوناگونی تشکیل شده است که هر کدام نقشی را در نظم دادن به احساسات و هیجانات بازی می کنند و می تواند مهمی در بهزیستی افراد و رضایتمندی آنها داشته باشند.

¹ Salovey

² Mayer