

اثر بخشی مصون سازی در برابر تنیدگی بر حساسیت اضطرابی، انعطاف پذیری شناختی و خود اثر بخشی درد بیماران مبتلا به درد مزمن شهرستان دزفول

آرش طالبوند¹، یونس میردردیکوند²

1- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دزفول، ایران.

2- کارشناسی ارشد روان شناسی شخصیت، دزفول، ایران.

چکیده

پژوهش حاضر با هدف اثر بخشی مصون سازی در برابر تنیدگی بر حساسیت اضطرابی، انعطاف پذیری شناختی و خود اثر بخشی درد بیماران مبتلا به درد مزمن شهرستان دزفول بود. نوع پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به میگرن مراجعه کننده به کلینیک ها و بیمارستان های شهرستان دزفول در سال 1396 می باشد. که به روش نمونه گیری در دسترس نمونه ای به حجم 20 نفر انتخاب شد. مقیاس پرسشنامه حساس بودن به علائم اضطراب (ASI-3)، پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی دنیس واندروال (2010؛ به نقل از تقی زاده و فرمانی، 1392)، پرسشنامه خود اثر بخشی درد، طراحی شده توسط لوریگ و همکاران (2001) بر روی آنان اجرا شد. نتایج حاصل از تحلیل نشان داد که مصون سازی در برابر تنیدگی بر حساسیت اضطرابی، انعطاف پذیری شناختی و خود اثر بخشی درد بیماران مبتلا به درد مزمن موثر و معنادار می باشد.

کلید واژه ها: مصون سازی در برابر تنیدگی، حساسیت اضطرابی، انعطاف پذیری شناختی، خود اثر بخشی درد

1. مقدمه

برخی از بیماری ها علیرغم اینکه با مراجعه به مراکز مشاوره ژنتیکی قبل از تولد توسط والدین بیمار قابل پیشگیری هستند ولی به علت کم توجهی و یا کنترل پذیری این دسته از والدین همواره در جامعه شیوع پیدا می کنند. میگرن از این دسته بیماری های ژنتیکی خون است که والدین فرد مبتلا می توانند به کنترل آن بپردازند (متاناندا¹ و همکاران، 2017). افرادی که در آنها هموگلوبین به میزان کافی پروتئین آلفا تولید نمی کند نیز به میگرن مبتلا می شوند (آله مانگ² و همکاران، 2017). محققان دریافتند برخی از مشکلات روان شناختی مبتلایان به سردرد میگرن منجر به کاهش کنترل پذیری بیماری، کیفیت زندگی و ارتباطات وی با جامعه می شود و این خود سیر شدت و سردرد میگرن را در مبتلایان افزایش می دهد (چو و همکاران³، 2017). درد شایعترین علت مراجعه بیماران به پزشک می باشد (عابدی قلیچ، خلیل زاده پشتگل و اصغری مقدم، 1389). و بر پایه ی پیش بینی ها، بیماری های مزمن اصلی ترین دلیل مرگ و میر و ناتوانی عمومی در سال 2020 خواهند بود و دو سوم تمام بیماری ها را به خود اختصاص خواهند داد (اپینگ و همکاران، 2001). سردرد میگرن شایع ترین نوع درد است که به صورت یک طرفه و غالباً ضربان دار تظاهر می یابد و معمولاً شامل سردرد، تهوع، استفراغ

¹ Mettananda

² Allemang

³ Chow