



دانشگاه هرمزگان
وزارت آموزش و پرورش
انرژی‌های نو و انرژی‌های تجدیدپذیر
معاونت آموزش و پرورش هرمزگان



Third National Conference on Professional Research in Psychology and Counseling



سومین همایش ملی پژوهش‌های حرفه‌ای در روانشناسی و مشاوره "با رویکرد از نگاه معلم"

بررسی آسیب‌شناسی روحی - روانی دانش‌آموزان پسر ورودی به مقطع متوسطه اول شهر شاهرود

علی حسینی^۱، عاطفه اعتمادی فر^۲، بی‌بی منیره قاضی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی، موسسه آموزش عالی شمس گنبد

alha38@yahoo.com

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی، موسسه آموزش عالی شمس گنبد

a.e.blackroz@gmail.com

۳- استاد، دکتری تخصصی، موسسه آموزش عالی شمس گنبد

alha38@yahoo.com

چکیده:

تأمین سلامت و نیرومندی ایمان و اندیشه و احساس و رفتار نوجوانان و جوانان کشور تحول مثبت در وضعیت آنان و تدوین برنامه‌ها و راهکارهای مناسب و ثمربخش برای رفع مشکلات و برای به حرکت درآوردن آنان در راستای اهداف انقلاب و نظام جمهوری اسلامی ایران در شرایط بسیار پیچیده و متحول جهان معاصر الزاما باید با استفاده از روشهای دقیق علمی مبتنی بر سعادت و کمال انسانی جوانان و رشد و توسعه پایدار ملی صورت گیرد. تحقیق مذکور در شهرستان شاهرود، و از دانش‌آموزان پسر ورودی به مقطع متوسطه اول (پایه هفتم) با جمعیت نمونه ۱۰۰ نفر از دانش‌آموزان که به طور تصادفی انتخاب شدند؛ اجرا گردید. دیدگاه‌های مورد استفاده در این تحقیق دیدگاه زیست‌شناختی، دیدگاه زیست‌شناختی (روان‌پویایی)، دیدگاه یادگیری، دیدگاه شناختی، دیدگاه انسان‌گرایی و اصالت وجودی دیدگاه می‌باشد. با توجه به یافته‌های تحقیق مشخص گردید که وسواس فکری و عملی در بین دانش‌آموزان وجود دارد، استرس پس از سانحه در بین دانش‌آموزان وجود دارد، دانش‌آموزان دارای اعتماد به نفس و عزت نفس زیادی بودند، و همچنین بزهکاری در بین دانش‌آموزان وجود دارد اما پرخاشگری در بین دانش‌آموزان وجود ندارد.

کلید واژگان: آسیب روحی - روانی، اعتماد نفس و عزت نفس، بزهکاری و پرخاشگری، وسواس فکری و عملی، استرس پس از سانحه

۱- مقدمه

در چند سال اخیر در علم روانشناسی شاخه‌ای جدید به نام روانشناسی سلامت بوجود آمده است که هدف آن معرفی روش‌های مناسب زندگی و جلوگیری از بیماری بر اساس اصول روانشناسی سلامت است. وجود افراد سالم، از شرایط مهم و اساسی برای رشد یک جامعه است. جامعه‌ای که به سلامت جسم و روان اعضای خود توجه کند، ضمن عدم صرف هزینه‌های سرسام‌آور درمانی، انسان‌هایی سالم نیز پرورش می‌دهد که خود ضامن رشد فردی و اجتماعی آن جامعه است. دوره جوانی از مهم‌ترین و حساس‌ترین دوره‌های زندگی انسان به شمار می‌رود؛ زیرا در این دوره جوانان به دنبال یافتن هویت خویش، در مسیر شکل‌دادن به شخصیتی متکی به خود گام برمی‌دارند. داشتن امنیت روحی و روانی در این دوره تأثیر به‌سزایی در هویت‌یابی جوانان دارد. همه انسان‌ها در تمام عمر، خصوصاً دوران پر مخاطره جوانی نیازمند احساس امنیت و آرامش‌اند، اما بیشتر آنان نمی‌دانند که چگونه باید آن امنیت روحی و روانی را به دست آورند. از جمله راه‌های بسیار مهم و موثر در احساس امنیت روحی و روانی و کسب آرامش، ارتباط مستقیم و بی‌واسطه با پروردگار است. افراد متدین هرگز دچار اضطراب ناشی از گناه نمی‌شود، احساسی که بسیاری از جوانان بی‌دین از آن رنج می‌برند. این عدم اضطراب نتیجه و ثمر ارتباط او با خالق مهربان اوست که باعث می‌شود که همواره احساس آرامش و امنیت روحی و روانی نموده، در مقابل افت و خیزهای غیرمنتظره زندگی دچار ترس و اضطراب نشوند، و در نتیجه به حذف آن گروه از تغییرات هیجانی که سبب بهم خوردن امنیت روحی و روانی آنان است، از زندگی خود بپردازند. (کریمی و همکاران، ۱۳۹۵)