

نقش معلم در تامین سلامت روانی دانش آموزان دوره ی ابتدایی

نرگس جمالی نسب

آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، دبستان دخترانه غیردولتی فاطمی

چکیده :

بزرگ ترین سرمایه هر کشور کودکان است . در حقیقت ثروت یک ملت و کیفیت زندگی آنها در چند دهه آینده را می توان بر اساس وضعیت کودکان آموزش و توانایی های آنان برای حل مشکلات خود ، خانواده ، جامعه و کشورشان پیش بینی کرد. آموزش و یادگیری است که این توانایی ها را شکوفا می کند در جامعه ای که امروز صنعت با سرعتی شگفت انگیز پیشرفت می کند بلاها و آسیب های ناگهانی گریبان گیر افراد شده است و آرامش انسان ها را به هم زده لذا ضروری است جهت پیش گیری اولیه در مورد بهداشت روانی مخصوصاً کودکان چاره ای اندیشید هدف بهداشت روانی پیشگیری از شروع شیوع و گسترش اختلالات رفتاری و روانی و ناتوانی های ناشی از آن هاست . الگوهای اساسی تفکر احساس و رفتار در دروه ی کودکی و نوجوانی تشکیلی می گیرد . یکی از افرادی که در این تشکلی گیری مسئولیت و نقش بسزایی دارد ، معلمان ابتدایی هستند . در این نوشتار پس از مقدمه ، تعاریف بهداشت روانی آمده است سپس نشانه های سلامت روانی دانش آموزان و گام هایی که معلمان دوره ی ابتدایی جهت سلامت روانی دانش آموزان می توانند انجام دهند به طور مفصل توضیح داده شده است و در پایان نتیجه گیری و سپس پیشنهادهایی ارائه گردیده است همچنین منابع مورد استفاده مشخص گردیده است .

مقدمه

مأموریت اصلی نظام آموزش و پرورش کشور فراهم کردن زمینه ها ، شرایط و امکانات جهت رشد و شکوفایی همه جانبه شخصیت دانش آموزان می باشد. حاصل فرآیند آموزش و پرورش در کشور ما انسان هایی با ایمان ، متعهد ، عالم و برخوردار از سلامت جسمی و روانی باید باشد که در نهایت به توسعه انسانی منتهی شود و توسعه انسانی نیز منشأ همه تحولات در جامعه خواهد بود .

یکی از دوره های مهم هر نظام آموزشی در جهان ، دوره ی ابتدایی است ، دوره ای که در رشد و تربیت و تکوین شخصیت کودکان تأثیر به سزایی دارد . موضوع بهداشت روانی در دوره ی ابتدایی تأمین کننده ی نیازهای روحی و روانی کودکان در این دوره است که والدین و آموزگاران در تأمین این نیازها نقش اساسی دارند .

نگارنده در این مقاله سعی نموده است پس از تعاریف بهداشت روانی نشانه های سلامت روانی دانش آموزان راهکارهایی که معلمان دوره ی ابتدایی جهت سلامت روانی دانش آموزان می توانند انجام دهند به رشته تحریر در آورده و در پایان مقاله نتیجه گیری و پیشنهادهایی ارائه نموده است همچنین منابع مورد استفاده معرفی کرده است .