

بررسی رابطه سلامت خانواده اصلی با سازگاری زناشویی در زوجین شهر تهران

ناهید طاهری بخش

۱. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، آزاد اسلامی، ساوه، ایران.

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره اول، شماره دوم، آذر ۱۳۹۵، صفحات ۱۲-۱

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سلامت خانواده اصلی با سازگاری زناشویی بود. شرکت کنندگان پژوهش ۱۶۴ نفر از زنان و مردان متأهل (۷۶ زن و ۸۸ مرد) بودند که و با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. پژوهش حاضر غیرآزمایشی از نوع همبستگی بود. ابزارهای پژوهش پرسشنامه سازگاری زناشویی اسپانیر و مقیاس خانواده ی اصلی بود. یافته های حاصل از این پژوهش نشان داد که سلامت خانواده اصلی با سازگاری زناشویی همبستگی مثبت و معناداری دارد. بنابراین توجه به نتایج حاصل و کاربرست آنها در برنامه های آموزش زناشویی، و مداخله های رشدی و درمانی می تواند حائز اهمیت باشد. در واقع می توان اینگونه نتیجه گرفت که تجارب افراد در خانواده ی اصلی شکل دهنده ی رفتارها و روابط بین فردی و پیش بینی کننده ی کیفیت ازدواج آنها در آینده خواهد بود.

واژگان کلیدی: سازگاری زناشویی، سلامت خانواده اصلی، زوجین.

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره اول، شماره دوم، آذر ۱۳۹۵