

درمان پذیرش و تعهد و اختلال شخصیت مرزی: مطالعه تک آزمودنی

پیمان دوستی^۱، مهسا آقایی ملک آبادی^۲، هادی هاشمی رزینی^۳

۱. دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال، تهران، ایران.

۲. کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه علامه طباطبائی تهران، تهران، ایران. (نویسنده مسئول: Mhs.aghaei@gmail.com)

۳. دانشیار گروه روان شناسی، دانشگاه خوارزمی تهران، تهران، ایران.

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره اول، شماره پنجم، اسفند ماه ۱۳۹۵، صفحات ۲۲-۱۳

چکیده

افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی بین حالت های هیجانی شدید در نوسان هستند و همین امر موجب ایجاد مشکلاتی در زندگی آنها می شود، لذا پژوهش حاضر به دنبال کاربرد درمان پذیرش و تعهد در افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی می باشد. جامعه آماری این پژوهش مراجعین مرکز خدمات روان شناختی شهریور تهران در سال ۹۵ بود و این مطالعه با روش تک آزمودنی و نمونه گیری در دسترس هدفمند صورت گرفت. نمونه پژوهش حاضر مشتمل بر ۱ دانشجوی دختر با تشخیص اختلال شخصیت مرزی از جامعه مذکور بود. ابزار سنجش این پژوهش، معیارهای DSM-5 برای تشخیص اختلال شخصیت مرزی و مقیاس بالینی میلون بود. آزمودنی قبل از درمان، ابتدای جلسه چهارم، ابتدای جلسه ششم، ابتدای جلسه هشتم، ابتدای جلسه دهم، ابتدای جلسه دوازدهم و یک ماه پس از درمان به پرسشنامه پاسخ داد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل نموداری و ترسیمی استفاده شد. نتایج نشان می دهد مداخله درمان پذیرش و تعهد در طول جلسات موجب تغییرات اندکی در مقیاس اختلال شخصیت مرزی شد، اما پیگیری یک ماهه حاکی از تغییرات محسوسی در آزمودنی بود. در تبیین این یافته ها می توان گفت توانایی پذیرش احساس های ناخوشایند به جای نزاع درونی، جدا شدن از افکار و تماشای بدون قضاوت آنها، تماس با لحظه حال به جای تماس با گذشته و آینده و حرکت در مسیر ارزش ها، موجب به دست آمدن چنین یافته هایی گشته است.

واژگان کلیدی: درمان پذیرش و تعهد، اختلال شخصیت مرزی، مطالعه تک آزمودنی