

## پیش بینی دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهرستان میاندوآب

زینب خادمی<sup>۱</sup>، سمیه یاراحمدی<sup>۲</sup>، رقیه همای<sup>۳</sup>

۱. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

۲. دانشجوی کارشناس ارشد گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

۳. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره ششم، فروردین ماه ۱۳۹۶، صفحات ۲۲-۱۵

### چکیده

دلزدگی حالت دردناک فرسودگی جسمی، عاطفی و روانی است که کسانی را متاثر می سازد که توقع دارند عشق رویایی به زندگی شان معنا ببخشد. این حالت زمانی بروز می کند که آنها متوجه می شوند علیرحم تلاش های شان رابطه شان به زندگی معنا نداده و نخواهد داد پژوهش حاضر به پیش بینی دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهر میاندوآب پرداخته شده است روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی می باشد و جامعه آماری تحقیق را زوجین شهرستان میاندوآب تشکیل که در سال ۹۵ - ۱۳۹۴ تشکیل خانواده داده اند تعداد آنها ۳۰۵۷ نفر می باشد که از بین آنان ۳۴۱ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس از طریق فرمول کوکران انتخاب شده اند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های استاندارد دلزدگی زناشویی (CBM) پاینز (۱۹۹۶)، ویژگیهای اخلاقی خادمی استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۸ انجام شده است. نتایج حاصل نشان داد که ویژگیهای اخلاقی به میزان (۰/۰۳۳) قدرت پیش بینی دلزدگی در زندگی زناشویی زوجین دارند.

**کلمات کلیدی:** دلزدگی زناشویی، ویژگیهای اخلاق، زوجین