

کاربرد توانبخشی شناختی برای انواع اختلالات روانی

الهام باقری^۱، الهام فروزنده^۲

۱. کارشناسی‌ارشد، روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، ایران.

۲. دکتری روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نایین، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره دهم، مرداد ماه ۱۳۹۶، صفحات ۲۷-۱۴

چکیده

هدف توان بخشی بازگرداندن تمامی کارکردهای جسمانی، روانی و اجتماعی آسیب‌دیده ناشی از بیماری هاست و منظور از توانبخشی شناختی یا نوروسایکولوژیک مجموعه‌ای از روش‌ها یا راهبردهای مداخله‌ای است که به منظور توانمندسازی درمان‌جویان یا بیماران روانپزشکی و خانواده‌های آنها صورت می‌گیرد. در این مقاله پس از معرفی دقیق توانبخشی شناختی، تاریخچه و انواع نظریه‌های موجود در این حیطه ارائه شده و سپس به مرور مطالعاتی پرداخته شده است که اخیراً از روش‌های توانبخشی شناختی در نمونه‌های مختلف بیماران و انواع اختلالات استفاده کرده‌اند و موثر بودن این روش‌های مداخله‌ای را گزارش نموده‌اند.

کلیدواژه‌ها: بازتوانی نوروسایکولوژیک، توانبخشی شناختی، شناخت